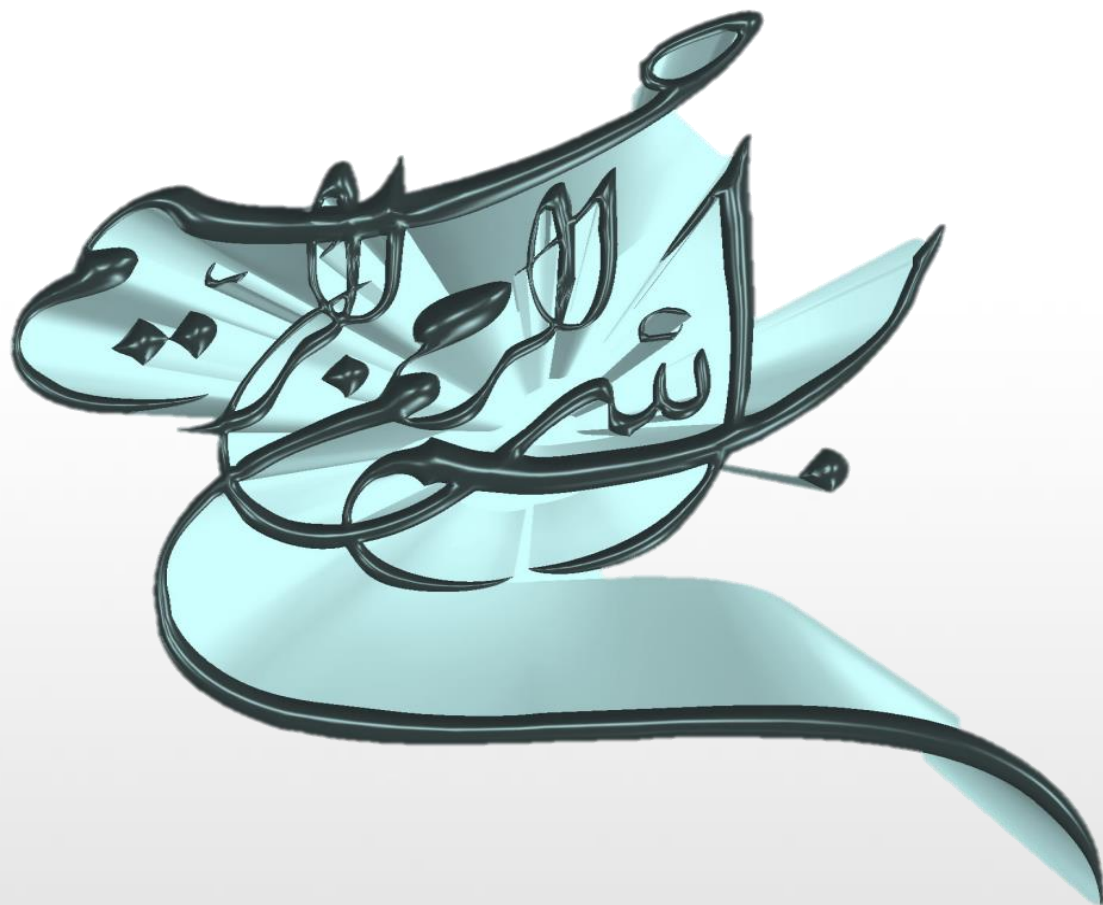




اصول نسخه نویسی صحیح

- نسخه بخش مهم از مراحل درمان بیماری می باشد. بی توجهی نسبت به رعایت دقیق اصول نسخه نویسی می تواند منجر به بروز مشکلاتی گردد
- نسخه عبارتست از یک دستور داروئی که بطور کتبی و یا شفاهی از طرف پزشک، دندانپزشک، ماما و یا سایر افرادی که مطابق قانون اجازه تجویز دارو را داشته باشند صادر میگردد.
- وجه مشخصه ای که نسخه دارویی باید دارا باشد این است که دارویی معین در زمان مشخص جهت فرد بخصوصی تجویز شود.

مشخصات یک نسخه داروئی

- ۱- نام، آدرس و تلفن نویسنده نسخه
- ۲- نام و آدرس و سن بیمار
- ۳- تاریخی که نسخه نوشته شده است: date of prescription
- قید تاریخ نوشته شدن نسخه برای استناد در موارد قانونی و درمانی ضروریست .
- در مورد نسخ حاوی داروهای قابل تجدید در صورتی که بیش از ۶ ماه از تاریخ نوشتن چنین نسخه ای گذشته باشد پیچیدن مجدد آنها غیر مجاز است و در بسیاری از کشورها یک نسخه ۶-۳ ماه اعتبار دارد.

عنوان نسخه یا سر نسخه The Superscription

- سر نسخه یا شروع نسخه بعنوان یک سمبل با علامت R و X در هم ادغام شده مشخص می شود.
- به نظر می رسد مخفف شده کلمه لاتین Recipe بمعنی دریافت کنید باشد برخی از مورخین این سمبل را از ستاره ژوپیتر میدانند که توسط قدما بعنوان کمک کننده به بهبودی بیماران بکار می رفته و با گذشت زمان تحریف وبصورت کنونی مورد استفاده قرار میگیرد.

متن نسخه

- قسمت اصلی یا متن نسخه تحت این نام بوده و حاوی اسامی و مقادیر موارد داروئی تجویز شده می باشد. این قسمت نسخه بایستی دقت و توجه بیشتری به آن مبذول نمود. این بخش باید خوانا، کامل و صحیح باشد.

در مورد هر قلم داروی تجویز شده بطور معمول ۶ عامل باید مشخص گردد:

- ۱- نام دارو
- ۲- شکل دارو
- ۳- واحد دارویی
- ۴- تعداد دارو
- ۵- نحوه مصرف
- ۶- فواصل تجویز

خطاهای ناشی از عدم رعایت اصول نسخه نویسی

- خطای ناشی از تحویل یک دارو بجای داروی دیگر به علت شباهت املائی مخصوصاً در حالت هایی که خط پزشکی خوانا نباشد و یا املاء کلمه را کامل ننویسد مثل Adalat, Adult cold: methimazole, methocarbamol, metronidazole
- خطای ناشی از تحویل یک واحد دارویی متفاوت با فرم مورد نظر (ایندرال ۴۰ بجای ایندرال ۱۰ میلی گرمی)
- خطای ناشی از تحویل یک شکل دارو بجای شکل دیگر (کپسول بجای ویال)
- خطای ناشی از نحوه مصرف (تزریق IM بجای IV)
- خطای ناشی از تحویل تعداد مورد نظر دارو

دستور مصرف دارو به بیمار Transcription or Direction for patient

- در صورتی که بیمار برای اولین بار از دارویی استفاده می کند توضیحات مربوط به نحوه کاربرد صحیح را نیز برای وی باید بیان کرد
- جهت جلوگیری از خطرات ناشی از تفسیر غیر صحیح، این قسمت بطور خوانا و کامل به زبان فارسی نوشته شود و از بکار بردن اختصارات خودداری شود.
- اکتفا کردن به نوشتن تعداد دوز روزانه بطور کلی مثلاً سه بار در روز گمراه کننده است و باید بطور دقیق فاصله آنها ذکر شود.

- حتی المقدور از نوشتن کلمه طبق دستور خودداری شود زیرا در بیشتر موارد منجر به عدم راهنمایی بیمار و رعایت نکردن دستور مصرف صحیح دارو میشود.
- رعایت نوع غذا، نوشیدنی و سایر اطلاعاتی که بیمار بایستی درمورد داروهایش داشته باشد را مشخص کند.
- قید کلمه **جایگزین نشود** یا **همانطور که نوشته شده داده شود** در برخی کشورها الزامی است و گرنه دکتر داروساز مجاز به جایگزین کردن دارو است.
- در مورد دستور دارویی **در صورت لزوم** As required حداکثر مقدار مصرف و کمترین فاصله زمانی مصرف دارو باید قید شود.

بطور متوسط ۵۰٪ بیماران داروی خود را به درستی مصرف نمیکنند که
علل آن عبارتست از:

- الف) نشانه های بیماری فروکش کرده
- ب) عوارض جانبی دارو بروز کرده
- ج) بیمار دارو را کارساز نمیداند
- د) برنامه مصرف دارو پیچیده است (مصرف تعداد زیاد دارو)
- ه) فقدان آموزش لازم درمورد مصرف داروها

- یک هماهنگی منطقی مابین دستورها و هشدارها که پزشک و داروساز می‌دهند باید وجود داشته باشد.
- کمتر از ۶۰٪ بیماران میدانند که داروئی که می‌گیرند را باید چگونه مصرف کنند. پزشک باید اطمینان یابد که بیمار بخوبی نحوه مصرف و چگونگی مصرف داروهای خود را میداند و این مسئولیت را نمیتوان بعهدہ هیچکس دیگر گذاشت.

دستور تکرار نسخه

- در این قسمت ذکر دستورات خاصی توسط پزشک لازم می‌باشد. مثلاً تعداد دفعاتی که نسخه بایست تکرار شود یا تجویز شود مشخص می‌گردد.
- یک نسخه نباید بیش از **۵ مرتبه** یا بعد از **۶ ماه** از تاریخ صدور آن تکرار شود.

برخی از نکات مفید در نسخه نویسی

- همه بیماران نیاز به درمان با دارو ندارند و در بسیاری از موارد باراهنمائی کردن و درمان غیرداروئی مشکل بیمار حل میشود.
- هرگز از نام شیمیایی دارو استفاده نکنید بویژه آنهایی که بایشوند عدد هستند.
- نام دارو نباید به اختصار نوشته شود و بجز در موارد خاصی که تجویز یک شکل دارو برای بیمار مزیت داشته باشد استفاده از نام ژنریک ارجحیت دارد.
- در صورتی که از نام تجاری استفاده شود و یا پزشک قصد دارد نوع داروی بیمار در دوران درمان ثابت بماند می بایست نام ژنریک دارو نوشته شود و بدنبال آن کارخانه سازنده درون پرانتز قید شود و پزشک تاکید نماید که فقط همان نوع دارو داده شود نام دارو معمولاً به انگلیسی نوشته می شود.

- - نسخه باید روی سرنسخه ای نوشته شود که شامل نام پزشک (همراه با نوع تخصص)، آدرس کامل مطب - تلفن - شماره نظام پزشکی - تاریخ و اسم بیمار باشد.
- ۲- اسامی داروها - اشکال مصرفی آنها - مقدار دارو، به لاتین نوشته شود. مقدار مصرف و نحوه استفاده دارو به فارسی (باخودکار یا خودنویس) مرقوم شود.
- ۳- اسامی داروها حتما صحیح و خوانا و لزوما خوش خط نوشته شود و حرف اول اسم هر دارو بزرگ قید گردد.
- ۴- نسخه حتما امضا و مهر شود.

- - حتی المقدور قسمت انتهایی نسخه بسته گردد که امکان اضافه کردن داروی دیگری نباشد. بخصوص درمورد داروهای ضد درد و کدئینه.
- - به بیمار یادآوری شود که در صورت بروز هرگونه اشکال و یا علائم غیرعادی و یا شک در نحوه و مقدار مصرف دارو ، با پزشک تماس بگیرد.

- کپسول Capsule
- کرم Cream
- قطره Drop
- الکزیر Elixir
- انما Enema
- پماد Pomad/ Ointment
- غرغره Gargles
- ژل Gel
- اسپری Spray
- محلول Solution
- لوسیون Lotion
- دهان شویه Mouth washes
- ویال Vial
- پیرل Pearl
- شربت Syrup
- سوسپانسیون Suspension
- بخور Inhaler
- سرم Serum

- آمپول Ampule
- پودر Powder
- شیاف Suppositories
- قرص Tablet
- Enteric-Coated Enteric-Tablets(E.C.T)
- Buccal or Sublingual
- Chewable Tablet
- Effervescent Tablet
- Immediate Release Tablet(I.R)
- Extended Release Tablet or
- Sustainedrelease(SR),Retard
- Vaginal Tablet

Tab. (Tablet)	قرص
Cap.	کپسول
Sirop - Syrup – (Elixir)	شربت - الگزیر
Sol. (Solution)	محلول
Powder	گرد – پودر
Cream	کرم
Ointment – Pomade	پماد
Loz. (Lozenge)	قرص مکیدنی
Drop.	قطره
Amp. (Ampule)	آمپول
Vial	شیشه کوچک دارو

راه های استفاده از دارو

I.V (Intra Venous)	داخل وریدی
I.M (Intra Muscular)	داخل عضلانی
S.C (Subcutaneous)	زیر پوستی
ORAL	خوراکی (دهانی)
TOPICAL	موضعی

دفعات استفاده از دارو

q.i.d (four times a day)	چهار بار در روز
t.i.d (Three times a day)	سه بار در روز
b.i.d(twice daily)	دو بار در روز
p.c (after meals)	بعد از غذا

مروری بر داروهای OCP موجود در بازار دارویی

- به طور کلی داروهای کنتراستپتیو خوراکی دو دسته اند.
- □□ داروهای حاوی جزء پروژستینی به تنهایی که معروف به قرص شیردهی می باشند (mini_pills)
- □□ داروهای ترکیبی حاوی دو جزء استروژنی و پروژستینی

- فرآورده های پروژستینی، در نسل های مختلف طبقه بندی می شوند که از نظر اثرات آندروژنیک یا آنتی آندروژنیک با هم متفاوت هستند.

▼ تفاوت داروهای OCP ترکیبی، در میزان جزء استروژنی و نوع جزء پروژستینی است .

- لوونورژسترل، به عنوان ترکیب پروژستینی نسل دوم، اثر آندروژنیک بالایی را داراست.
-
- دزوژسترل، از دسته پروژستین های نسل سوم و دارای اثرات آندروژنیک خفیف است.
-
- دروسپیرنون، سیپروترون_استات و کلرمدینون دارای اثرات آنتی آندروژنیک هستند. به علاوه دروسپیرنون دارای اثرات آنتی مینرالوکورتیکوئیدی نیز می باشد.
-

- دوز اتینیل_استرادیول موجود در اکثر فرآورده های کنتراستپتیو، ۳۰-۳۵ میکروگرم است. در برند یاز، دوز اتینیل استرادیول ۲۰ میکروگرم می باشد.

پروژستین نسل ۱

- Mini_pill:Lynestrenol
- (norethisterone)

ترکیبات حاوی پروژستین نسل ۲

- **Contraceptive HD:**
- Ethinyl Estradiol 50 mcg/Levonorgestrel 250 mcg
- **Contraceptive Triphasic:**
- Tab: Ethinyl Estradiol 30 mcg
- Levonorgestrel 50 mcg
- Tab: Ethinyl Estradiol 40 mcg
- Levonorgestrel 75 mcg
- Tab: Ethinyl Estradiol 30 mcg
- Levonorgestrel 125 mcg



ترکیبات حاوی پروژستین نسل ۳

- Marvelon®, Marolin®, Desoceptive®
- Ethinyl_Estradiol 30 mcg
- Desogestrel 150 mcg

Desoceptive, Marvelon, Marolin

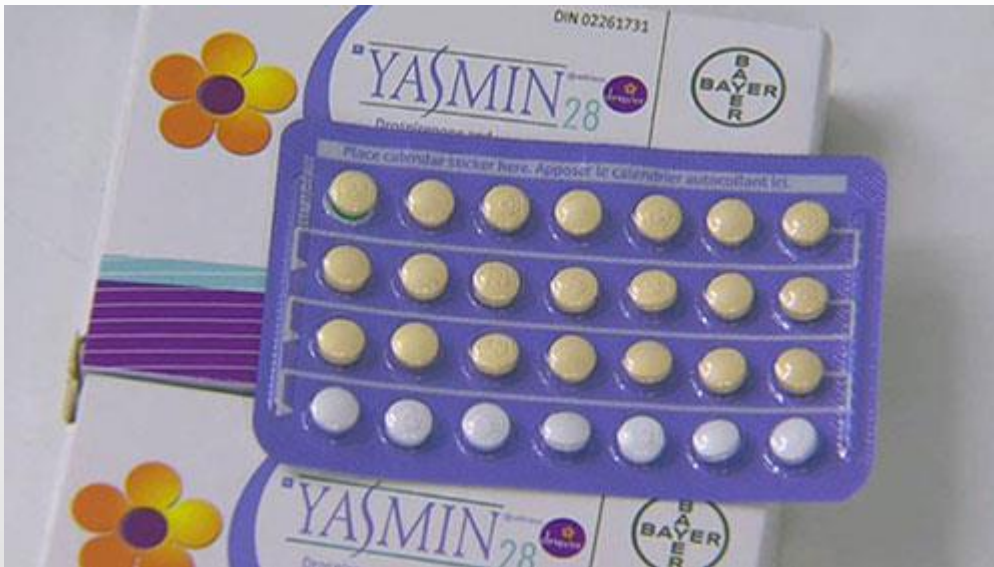
- قرص مارولون هم ۲۱ تایی و هم ۲۸ تایی دارد
- مارولون یا دزوسیتو یا دایسینل



ترکیبات حاوی پروژستین با خواص آنتی آندروژنیک یا نسل ۴

• Yasmin® (Ocella, Zarah, Safyral, Syeda)

- Ethinyl_Estradiol 30 mcg/
- Drospirenon 3 mg



برندهای ایرانی یاسمین:

- #روکین
- #کنتراسمین

Yasmin, Contrasmine ,Rokin

- 30µg ethinyl estradiol +3mg Drospirenone
- ترکیبات این چهار قرص (یاسمین - روکین - کنتراسمین - دروسپیل)، مثل هم بوده و شامل ۳ میلی گرم دروسپیرنون و ۰.۰۳ میلی گرم اتینیل استرادیول می باشد.
- در مورد یاسمین در افراد دچار اختلال عملکرد کلیه، فوق کلیه و یا کبد منع مصرف دارد.

- بسته بندی قرص یاسمین: قرص ۲۸ تایی شامل ۲۸ قرص فعال + ۷ قرص بی اثر می باشد . هم چنین بسته بندی ۲۱ عددی نیز دارد .
-
- بسته بندی قرص روکین و کنتراسمین و دروسپیل: شامل بسته ی ۲۱ عددی فعال می باشد .

مکانیسم اثر

- کنتراسپتیو ترکیبی با اثر مهار گونادوتروپین ها مهار تخمک گذاری و کاهش موکوس سرویکال و اندومتر
- دروسپیرنون یک آنالوگ اسپرونولاکتون است که فعالیت آنتی مینرالوکورتیکوئیدی دارد و اما اثرات آندروژنیک، استروژنیک، آنتی گلوکوکورتیکوئیدی و گلوکوکورتیکوئیدی را ندارد.
- دارو مقداری اثرات آنتی آندروژنیک دارد.
-

مزایای مصرف قرص یاسمین (روکین - کنتراسمین - دروسپیل)

- -درمان PMS سندرم پیش از قاعدگی
- -کاهش موهای زاید : دروسپرونون یک آنالوگ اسپرونولاکتون است که دارای هر دو اثر ضد مینرالوکورتیکوئیدی و ضد آندروژنی است و مصرف آن به عنوان یک داروی پروژستینی همراه با اتینیل استرادیول مجاز شمرده شده است. ویژگی های این دارو نشان میدهند که میتواند انتخاب ارجح برای درمان هیرسوتیسم باشد.
- -موءثر در درمان آکنه

موارد منع مصرف قرص یاسمین (روکین - کنتراسمین - دروسپیل)

- نقص کلیوی، کبدی، آدرنال، بیماری های ترومبو آمبولی و ترومبوفلیت، بیماری های قلبی و عروقی، دیابت با درگیری عروقی، سردرد با علائم نورولوژیک، کارسینوم سینه و آندومتر، نئوپلازی وابسته به استروژن، خونریزی غیر عادی رحمی، زردی و یرقان، تومور کبدی، حاملگی یا شک به حاملگی، افراد سیگاری بالای ۳۵ سال

عوارض جانبی احتمالی مصرف قرص یاسمین (روکین - کنتراسمین - دروسپیل)

- عوارض قلبی عروقی، بیماری های سنگ مثانه، ترومبوز، عوارض گوارشی، ادم، تغییر در سیکل قاعدگی، ناباروری موقت بعد از قطع مصرف، ملاسما، تغییر در وزن، کاهش ترشح شیر در هفته های اول بعد از زایمان، میگرن، راش، عوارض قلبی، کاندیدیاز، عدم تحمل لنز های تماسی

تداخلات دارویی

- ریفامپین، ضد صرع ها، آنتی بیوتیک، آتروواستاتین، اسید اسکوربیک، استامینوفن
- در شیردهی: سبب کاهش ترشح شیر می شود .
- مصرف در حاملگی و شیردهی:
- در حاملگی گروه X

دوز مصرف قرص جلوگیری از بارداری

- یاسمین: روزی یک عدد شروع از روز اول تا ۲۱ روز ۷ قرص غیر فعال در ادامه مصرف می شود که رنگ متفاوت دارد مصرف این قرصها در پیشگیری از بارداری کمکی نمی کند اما به جایگزینی استروژن کمک میکند.
- بسته یاسمین حاوی ۲۱ قرص زرد (با هورمون) و هفت قرص "یادآوری سفید" است.
- معمولا زمانی پریودی شروع می شود که از قرص های یادآوری سفید استفاده شود.

- کنتراسمین و روکین و دروسپیل : از روز اول قاعدگی ، شبی یک عدد تا ۲۱ شب . سپس ۷ روز فاصله تا شروع بسته جدید .

Yaz® (Beyaz, Gianvi, Loryna, Rajani, Vestura)

• 20µg ethinyl estradiol +3mg Drospirenone

• Ethinyl Estradiol 20 mcg

• Drospirenon 3 mg

- قرص یاز ۲۸ تایی است، ۲۴ تا صورتی کمرنگ و ۴ تا سفید که دارو نما است و به دلیل دوز کمتر استروژن توصیه شده حتما در ساعت معینی خورده شود.
- از روز اول سیکل، بسته از ابتدا شروع شده و بدون وقفه، بسته ی دوم شروع شود.
- قرصهای سفید، خنثی بوده و دارای هورمون نیستند .

Diane, Cyproterone compound, Clairette, Daphne

- Ethinyl_Estradiol 35 mcg
- Cyproterone_Acetate 2 mg

- سیپروترون کمپاند یا دیان
- اتینیل استرادیول ۳۵ میکروگرم
- سیپروترون استات ۲ میلی گرم
- با اثر آنتی آندروژنیک



Belara

- 30µg ethinyl estradiol +2mg Chlormadinone
- اتینیل استرادیول ۳۰ میکروگرم
- کلرمادیونون ۲ میلی گرم
- اثر پروژسترونی آن در افزایش وزن نسبت به بقیه کمتر است



(belara) یا چاریوا (chariva)

چند نکته خودمانی

- ریسک ترمبو آمبولی و سکته در مصرف طولانی مدت قرص های نسل جدید ها ۳ برابر قبلی هاست.
- تصمیم گیری ها بر اساس قیمت (یاز و یاسمین) نسبت به ال دی نباشد.
- بر اساس طول مدت استفاده و سابقه خانوادگی فرد در سکته ها باشد یا اگر کسی ریسک فاکتور چاقی یا مستعد بودن آکنه را ندارد دلیلی به مصرف نسل جدید ها نیست.

چند نکته خودمانی

- وقتی شکایت بیمار علایم اندروژنیک هست بهتر است دزوژسترون بدهیم مثل مارولون
- اگر علایم اضافه وزن را نخواهیم از خانواده یاز که ماده اصلی اسپیرنولاکتون هست و دیورز میدهد استفاده می کنیم.

- زنان دارای پوست چرب، آکنه، هیرسوتیسم و هایپرآندروژن باید از OCP های حاوی پروژستین با اثرات آنتی اندروژن کم و یا آنتی اندروژن (دزوژسترول، دروسپیرونون، کلرمدینون) استفاده کنند.

- از جمله اثرات مفید دارو در این زمینه: کاهش ترشح اندروژن تخمدانی به دنبال مهار ترشح گنادوتروپین ها، مهار ترشح اندروژن آدرنال و افزایش میزان SBHG و به دنبال آن کاهش میزان فرم آزاد آندروژن است.

- زنانی که بیماری زمینه ای یا بیماری همراه ندارند شروع OCP حاوی ۳۰-۳۵ میکروگرم اتینیل استرادیول مناسب است.

- زنان بسیار جوان، یا سنین بیشتر از ۳۵ سال و کمتر از ۵۰ سال و نیز زنان حوالی دوران یائسگی با قرص های low dose عوارض کمتری خواهند داشت.
- زنانی با خونریزی های شدید در ابتدا ممکن است از داروهای high dose سود ببرند.

- استفاده از قرص هایی با میزان ۲۰ میکروگرم اتینیل استرادیول میتواند در رفع علائم PMS ناشی از premenstrual dysphoric disorder مفید باشد.
- در سایرین با توجه به شرایط بیمار ، عوارض مورد انتظار و ... انتخاب صورت بگیرد.

نکات قابل توصیه در مورد قرص های جلوگیری از بارداری

- دارو ریسک بیماری های قلبی عروقی را خصوصا در افراد سیگاری افزایش می دهد در طی مصرف دارو از سیگار کشیدن پرهیز شود.
- خونریزی یا لکه بینی ممکن است در طی مصرف دارو ایجاد شود.
- اثرات دارو ممکن است با آنتی بیوتیک ها و داروهای ضد صرع و یا شرایطی مثل تهوع و استفراغ کم شود.

- قبل از جراحی با پزشک مشورت شود حداقل ۴ هفته قبل از جراحی باید مصرف دارو قطع شود.
- دارو تا ۶-۴ هفته بعد از زایمان نباید مصرف شود.
- دارو ممکن است سبب ایجاد لک روی صورت شود از پوشش مناسب و یک ضد آفتاب در برابر نور خورشید استفاده شود.
- بعد از مصرف این دارو بخصوص در افرادی که پریود نامنظم دارند ممکن است تاخیر در بارداری ایجاد شود که معمولا به صورت موقت است.
- در بیماران دیابتیک دارو ممکن است سبب افزایش قند خون شود.

مکانیسم

- استروژن با مهار ترشح FSH رشد فولیکول غالب را مهار میکند و پروژسترون با مهار LH مانع تخمک گذاری میشود. سایر مکانیسم های استروژن شامل مهار ترشح استروئیدهای تخمدانی به دنبال کاهش ترشح گنادوتروپین ها و کاهش پاسخدهی هیپوفیز به GnRH می باشد.

- پروژسترون نیز با ضخیم نمودن موکوس پوشاننده سرویکس و لوله های فالوپ و اختلال در موتیلمی و حرکات پریتالیک آن مانع انتقال اسپرم و تخمک در مسیر خود می شود. در کنار این با تاثیر بر اندومتر، آن را برای لانه گزینی نامناسب میکند. با این تفاسیر می توان نتیجه گرفت ترکیبی ها نسبت به پروژستین تنها در زمینه پیشگیری بهتر هستند.
- میزان شکست این داروها از ۰.۱ تا ۵ بارداری به ازای هر ۱۰۰ زن در سال می باشند.

- همه OCP ها حاوی یک استروژن صناعی به نام اتینیل استرادیول (Ethinyl estradiol) می باشند. (مسترانول، استروژن دیگری است که در برخی کشورها مورد استفاده قرار می گیرد و ۵۰ میکروگرم آن معادل ۳۵ میکروگرم اتینیل استرادیول است.)

پروژستین هایی که در قرص های OCP به کار میروند عبارتند از:

- Ethynodiol diacetate
- Desogestrel
- Drospirenone
- Levonorgestrel
- Norethindrone
- Norgestimate
- Norgestrel
- Chlormadinone

نکته بسیار مهم

- از میان پروژستین های نام برده نوراتیندرون بیشترین فعالیت اندروژنی را دارد. لوونورژسترون در حد متوسط است. دزوژسترون و نورژستیمات اثر اندروژنی اندکی دارند در حالی که کلرمادینون و دروسپیرنون دارای اثرات آنتی آندروژن هستند.

- ریسک و عوارض بستگی به نوع و دوز استروژن و پروژستین دارد.
- با توجه به اینکه پروژستین هایی نظیر دزوژسترون، دروسپیرنون و ... فاقد اثرات استروژنیک و اثرات اندروژنیک کمتر نسبت به پروژستین های قدیمی هستند لذا انتظار میرود OCP حاوی این هورمون ها الگوی عوارض جانبی بهتری داشته باشند چرا که اثرات اندروژنی پروژستین ها نظیر شیوع اکنه و پوست چرب، افزایش وزن و اشتها، افزایش مقاومت به انسولین، افزایش حساسیت و اندازه برست، افسردگی و کاهش میل جنسی با این دسته ها به نظر کمتر خواهد بود .

- در اسپیرنون با توجه به دارا بودن اثرات آنتی مینرالوکورتیکوئیدی و ضد آلدسترونی افزایش وزن کمتری نسبت به بقیه خواهد داشت.
- از طرف دیگر نگرانی در رابطه با افزایش حوادث ترمبوامبولیک ناشی از پروژستین های جدید شامل دزوژسترل و سیپروترون نسبت به پروژستین های قدیمی تر مثل لونورژسترل وجود دارد. هر چند احتمال آن کم بوده و با توجه به سایر فواید OCP ها قابل چشم پوشی میتواند باشد .

- FDA در سال ۲۰۱۲ لیبل افزایش حوادث ترمبوآمبولیک را به میزان ۳ برابر نسبت به پروژستین های قدیمی به فراورده های حاوی دروسپیرونون افزود. لذا در هنگام تجویز این فراورده ها ریسک فاکتورهای مربوط به VTE مورد توجه قرار گیرد.

- همچنین باید مراقب هایپرکالمی ناشی از دروسپیرنون بود.
(دروسپیرنون آنالوگ اسپرونولاکتون می باشد. ۳ میلی گرم دروسپیرنون معادل ۲۵ میلی گرم اسپرونولاکتون است.)
- سیپروترون نیز یک استروئید با خواص انتی اندروژنی، آنتی گنادوتروپین و فعالیت شبه پروژسترونیست.

داروهای مجاز تجویزی توسط ماما

- انواع ویتامین ها (خوراکی)، ویتامینهای گروه B
- Tab Vit B6 (pyridoxine) 40 mg
- ترکیبات آهن و مواد معدنی بصورت قرص و کپسول

**ویتامینها
ی B**

غلظت ویتامین های B1 و B6 را کاهش می دهند.	فروزماید
مصرف طولانی مدت این دارو کاهش ۳۰٪ در میزان ذخایر ویتامین B1 ایجاد می کند.	فنی توئین
غلظت ویتامین های B1 و B6 و B12 را کاهش می دهند.	قرصهای ضد بارداری
با افزایش دفع ویتامین B2 میزان ذخیره آن را در بدن کم می کنند.	داروهای ضد افسردگی
این داروها نیاز به مصرف ویتامین B6 را افزایش می دهند.	هیدرالازین ایزونیازید
جذب ویتامین B12 را کاهش می دهد.	کلستیرامین
اثر آنتی پارکینسونی آن توسط ویتامین B6 کاهش می یابد.	لوودوپا

سنتز این ویتامین ها را در بدن مختل می کنند. (*جذب ویتامین B12 را کاهش می دهند.)	آنتی بیوتیک ها * آمینو گلیکوزیدها	ویتامینهای B
جذب ویتامین B12 را کم می کنند.	امپرازول	
جذب ویتامین B12 را کم می کنند.	رانیتیدین سایمتیدین فاموتیدین	
ویتامین B6 غلظت این داروها را کاهش می دهند و باعث افزایش دفعات تشنج می شوند.	داروهای ضد تشنج	

اسامی تجاری ترکیبات آهن

- Tab Ferrus Sulfate 50 mg
- Ferfolic
- Folicofer
- Ironorm
- Easy Iron
- Ferrosanole
- Eisen Plus
- Hematinic

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی/NSAIDs

✓ ایبوپروفن:

نام دارو	اشکال دارویی	نام های تجاری مهم	توضیحات
Ibuprofen	Tab200,400mg, Pearl 200,400mg,syr 100mg/5ml, Top Gel %5.	Advil, Gelofen, Actopin.	- دارای کمترین عارضه گوارشی - در دندان درد انتخابی - مصرف به عنوان داروی ضد تب. - ماکزیمم دوز روزانه: ۳۲۰۰ mg به عنوان ضد تب و ۱۲۰۰ mg به عنوان ضد درد.

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی / NSAIDs

✓ دیکلوفناک

نام دارو	اشکال دارویی	نام های تجاری مهم	توضیحات
Diclofenac	Tab EC 25,50 mg, tab & cap SR 100mg, top gel 1%, opht drop 0.1%, supp 50,100mg, amp 75mg/3ml	Voltaren, Cataflam, Amp Alfen, Alfen XL, cap Modafenac, cap Pain off.	- در بیماران با مشکلات قلبی توصیه نمی شود. - اثربخشی شیاف ۱۰۰ mg با آمپول آن برابر است. - تنها اندیکاسیون دیکلوفناک تزریقی Renal colic است. - ماکزیمم دوز روزانه ۲۰۰ mg.

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی / NSAIDS

✓ مفنامیک اسید

نام دارو	اشکال دارویی	نام های تجاری مهم	توضیحات
Mefenamic Acid	cap 250mg	Ponstan	- دوره مصرف مطمئن آن ۵ روز است. (مصرف بیش از یک هفته آن ریسک آگرانولوسیتوز دارد). - مصرف آن در زیر ۱۴ سال توصیه نمی شود. - ماکزیمم دوز روزانه ۱۰۰۰mg.

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی / NSAIDS

✓ ناپروکسن

نام دارو	اشکال دارویی	نام های تجاری مهم	توضیحات
Naproxen	tab 250mg, tab EC 500mg, supp 500mg.	-	- دارای کمترین عوارض قلبی عروقی در بین NSAID ها. - ماکزیمم دوز روزانه ۱۵۰۰mg.

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی / NSAIDs

✓ پیروکسیکام

نام دارو	اشکال دارویی	نام های تجاری مهم	توضیحات
Piroxicam	Cap 10mg, Supp 20mg, Amp 20mg/1ml, Top Gel 0.5%	Amp Lopirox	- دارای نیمه عمر طولانی (مصرف یک بار در روز) - دارای عوارض گوارشی زیاد. - ماکزیمم دوز روزانه ۲۰ mg.

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی / NSAIDs

✓ ملوکسیکام

نام دارو	اشکال دارویی	نام های تجاری مهم	توضیحات
Meloxicam	Tab 7.5, 15mg	Mobic	-بیشتر COX II را مهار می کند. -دارای نیمه عمر طولانی. (دستور مصرف یکبار در روز) -ماکزیمم دوز روزانه ۱۵mg.

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی / NSAIDs

✓ سلکوکسیب

نام دارو	اشکال دارویی	نام های تجاری مهم	توضیحات
Celecoxib	Cap100,200mg	Celebrex, Cobix.	-مهارکننده اختصاصی COX II. -عوارض گوارشی کمتر در کوتاه مدت. -شایع ترین عارضه: سردرد! -ماکزیمم دوز روزانه ۴۰۰mg.

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی / NSAIDS

✓ ایندومتاسین

نام دارو	اشکال دارویی	نام های تجاری مهم	توضیحات
Indomethacin	cap 25mg, tab SR 75mg, supp 50, 100mg	Cap indocim, Tab Indomet.	-ضد درد و ضد التهاب انتخابی در درمان نقرس. -دارای بیشترین عوارض گوارشی و عارضه سردرد. -ماکزیمم دوز روزانه ۲۰۰mg.

استامینوفن (ACETAMINOPHEN)

- دارای اثر ضد درد و ضد تب مناسب.
- داروی ضد درد انتخابی در دوران بارداری.
- ماکزیمم دوز روزانه در افراد غیر الکلی که داروی القاکننده آنزیمی مصرف نمی کنند ۴ گرم و در سایر افراد ۲ گرم می باشد.
- دوز توصیه شده در اطفال: 10mg/kg هر ۴ ساعت یا 15mg/kg هر ۶ ساعت.
- در فرآورده های ترکیبی زیادی همراه کدئین، کافئین و یا سایر NSAID ها.
- اشکال دارویی: Tab 325, 500mg, Supp 125mg, Syr 120mg/5ml, Susp 120mg / 5ml, Drop 100mg/ml, Amp 1000mg.

Acetaminophen codeine:

- ۱۰ میلی گرم کدئین به صورت ترکیبی همراه استامینوفن بوده و علاوه بر اثر ضد درد اثر ضد سرفه هم دارد.

15 ml
Pediatric Drop



Tylanol[®]
Acetaminophen

Each ml: 42.5 drops Contains:
Acetaminophen 100 mg
Sodium Saccharin
(0.00025%) 3.5 mg



Manufactured by: Dr. H.
Chandoou Pharmaceutical Company
C/O: A. K. H. D. H. H. H.



بهره
BARTARINHA

آنتی بیوٹیک ہا

ایم ایچ ایم

Penicillin

- **Tab Pen. V Potassium 500 mg (800000 U)** ↔ **Far- Penicillin V ®**
- **Syrup Pen. V Potassium 250 mg (400000 U)** ↔ **Far- Penicillin V ®**
- **Susp Pen. V Benzatin 200000 , 400000 U/mg** ↔ **Far- Pen. V Benz. ®**
- **Vial Pen. G Benzatin 1200000 U (Pen. LA)**
- **Vial Pen. G Procaine 400000 , 800000 U**
- **Vial Pen. G Potassium 1000000 U**
- **Vial Pen. G Potassium Sodium 5000000 U**
- **Vial 6.3.3.**



Amoxicillin

- **Cap 250 , 500 mg** ↔ **Far-Amoxicillin, Amoxill(500mg) ®**
- **Susp 125 , 250 mg/5ml** ↔ **Far-Amoxicillin, Amoxill(250mg/5ml) ®**
(100ml)
- **Susp 200 , 400 mg/5ml** ↔ **Faramox BD ®**
(70 ml)

آموکسی سیلین

Amoxil, Faramox	نام تجاری
عفونت دهان و دندان، برونشیت، عفونت صفراوی، اندوکاردیت، کاستروانتیتریت، زخم معده و ...	اندیکاسیون
Cap & Caplet: 250, 500 mg For suspension: 125, 250 mg/5ml For suspension: 200, 400 mg/5ml (Faramox BD)	اشکال دارویی
✓ مشابه پنی سیلین می ✓ بهتر است با معده خالی مصرف شود. ✓ Faramox BD به صورت دو بار در روز استفاده شود. ✓ سوسپانسیون ها با آب جوشیده سرد شده تهیه شوند.	نکات قابل توصیه



Ampicillin

- Cap 250 , 500 mg



Far-Ampicillin ®

- Susp 125 , 250 mg/5ml
(100ml)



Far- Ampicillin ®

آمپی سیلین

Omnipen	نام تجاری
عفونت دهان و دندان، برونشیت، عفونت صفراوی، اندوکاردیت، کاسترواتریت، زخم معده و ... گونوره	اندیکاسیون
Caplet: 250, 500 mg For suspension: 125, 250 mg/5ml For injection: 250mg/vial, 500mg/vial, 1g/vial	اشکال دارویی
✓ تزریق وریدی آهسته به منظور جلوگیری از تشنج صورت گیرد. ✓ بهتر است با معده خالی مصرف شود. ✓ در صورت تبویز همزمان با بنتامایسین از دو راه متفاوت تزریق گردد. ✓ عوارض گوارشی و پوستی شدیدتر از آموکسی سیلین	نکات قابل توصیه

Cotrimoxazole

- Tab 120 , 480 mg
- Susp 240 mg/5ml
(100 ml)



Cotrixole, Septrin (480mg) ®



Cotrixole ®

Cefixim

- Tab 200 , 400 mg
- Susp 100 mg/5ml
(50 ml)



Loprax ®



Loprax ®



Cephalexin

Cap 250 , 500 mg



Far-Cephalexin, Kephalexin[®]

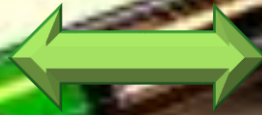
- Susp 125 , 250 mg/5ml



Far-Cephalexin, Kephalexin[®]

Cefazolin

- Vial 250 , 500 mg , 1 g



z Cefzolix[®]



Ofloxacin

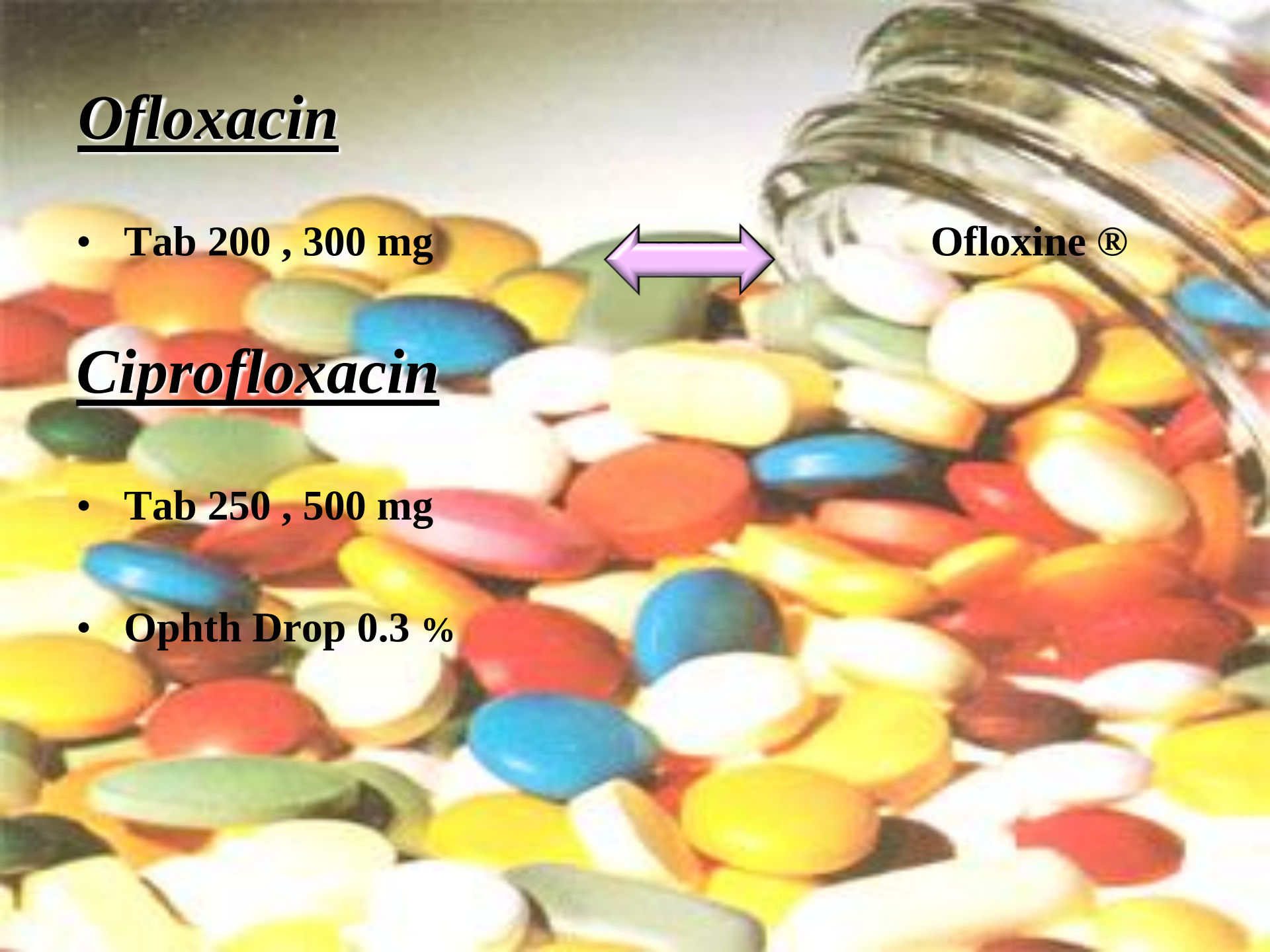
- Tab 200 , 300 mg



Ofloxine ®

Ciprofloxacin

- Tab 250 , 500 mg
- Ophth Drop 0.3 %



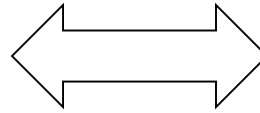
Ceftriaxone

- Vial 500 mg , 1 g



Ceftrax ®

- Ceftazidime
- Vial 500 mg , 1 , 2 g



Ceftazide ®

Cefotaxime

- Vial 500 mg , 1 g

Antibiotic

Erythromax	نام تجاری
برونشیت، پنومونی، سیاه سرفه، سینوزیت، کنژکتیویت، دیفتری و ...	اندیکاسیون
Tab: 200, 400 mg For suspension: 200 mg/5ml ophthalmic ointment: 0.5 % For injection: 1 g/vial Topical gel: 2%, 4% Topical solution: 2%, 4%	اشکال دارویی
✓ واکنش افزایش حساسیتی بیشتر به شکل راش پوستی و کهیر و خارش و آریتمی قلبی	نکات قابل توصیه





Erithromycin

- ◎ **Tab 200 , 400 mg**
- ◎ **Susp 200 mg/5ml**
(100 ml)
- ◎ **Top Solution 2 , 4 %**
- ◎ **Top Gel 2 %**
- ◎ **Ophth Ointment 0.5 %**

آزیترومایسین

Zithromax	نام تجاری
در درمان برفی عفونت ها اثر بهتری نسبت به اریترومایسین و در برفی دیگر اثر کمتر. بر علیه شیگلا و سالمونلا نیز فعال است فارنژیت، اوتیت میا و ...	اندیکاسیون
Tab: 250, 500 mg For suspension: 100 , 200 mg/5ml Vial: 500 mg Ophtalmic drop: 1, 1.5 %	اشکال دارویی
✓ شایع ترین عارضه آن اسهال و تهوع و راش پوستی است.	نکات قابل توصیه

آزیترومایسین





Clindamicin

- Cap 150 mg
- Amp 300 mg/2ml
- Top Solution 2 %
- **Vag Cream 2 %**



Dalacin ®



Dalacin, Daladic ®



Dalacin ®



Dalavag ®

Azitromycin

- Cap 250 mg

کلیندامایسین

Dalacin, Cleocin	نام تجاری
مکانیسم اثر مشابه ماکرولیدها است. آبسه کبدی، عفونت استخوان و مفاصل، اندومتريت و بیماری التهابی لگن، فارنژیت، پنومونی، مالاریا، آکنه و ...	اندیکاسیون
Cap:150, 300 mg Injection:300 mg/2ml Oral suspension: 75 mg/5ml Topical gel & solution: 1 % Vaginal supp: 100 mg Vaginal cream: (Dalavag) 2%	اشکال دارویی
✓ امکان بروز ازوفاجی ✓ در صورت بروز اسهال شدید، فون در مدفوع، تب و اسپاسم شدید مصرف دارو قطع شود.	نکات قابل توصیه

Doxycyclin

○ Cap 100 mg



Mupirucin

○ Ointment 2 %



Tetracyclin

- **Cap 250 mg**
- **Top Ointment 3%**
- **Ophth Ointment 1%**



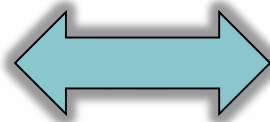
Gentamicin

- Amp 20 mg/2ml



Gentadic ®

- Amp 40 mg/ml



Gentadic ®

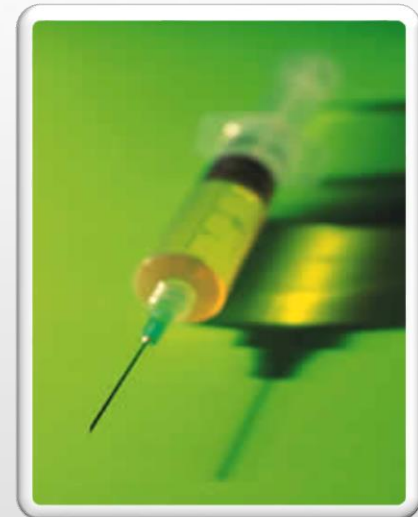
- **Amp 80 mg/2ml**



Gentadic ®

- Ophth Ointment 3mg/g

- Ophth Drop 3mg/ml





Triple sulfa

- ▶ Vag Cream
- ▶ Vag Tab

Silver sulfadiazine

- ▶ Cream 1%

فلوروکینولون ها

✓ مشابه سولفونامید ها آنتی باکتریال هستند و از سنتز DNA جلوگیری می کنند.

✓ با مینرال های دو ظرفیتی مانند کلسیم، آهن، روی تداخل دارند.

Antibiotics

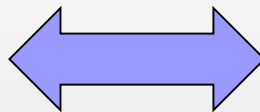
• **Nitrofurantoin**

Tab 100 mg

- Susp 25mg/5ml

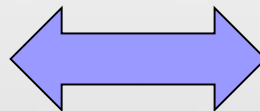
Nalidixic acid

- Tab 500 mg



Nalidex ®

- Susp 60 mg/ml
(120 ml)



Nalidex ®

A
n
t
i
b
i
o
t
i
c

نیتروآریل ها

نام دارو	نام تجاری	اشکال دارویی	نکات قابل توصیه
نیتروفورانتوئین	Furadontin Macrodonitin	Tab: 100 mg Suspension: 25 mg/5ml (300 ml)	۱- پروفیلاکسی عفونت های ادراری ۲- تغییر رنگ ادرار به زرد تیره
فورازولیدون	Furoxone	Tab: 100, 200 mg Suspension: 50 mg/15ml	۱- درمان ژیلاردیازیس ۲- تغییر رنگ ادرار به قهوه ای تا سیاه
نیتروفورازون	Furacin	Topical Cream 0.2 %	پیشگیری و درمان عفونت پوستی مانند زخم ها، سوختگی



نالیدیکسیک اسید

NegGram

نام تجاری

عفونت های گوارشی و ادراری ساده مخصوصا در کودکان
فعال بر علیه گرم منفی ها

اندیکاسیون

Tab: 500 mg

Suspension: 300 mg/5ml (120 ml)

اشکال

دارویی

✓ در صورت سابقه تشنج و G6PD مصرف نشود.
✓ در کودکان زیر ۳ ماه استفاده نشود.

نکات قابل

توصیه



سیپروفلوکساسین

Cipro	نام تجاری
سیاه زخم، عفونت های استخوان و مفاصل، سوزاک، مننژیت، پروفیلاکسی جراحی، عفونت های چشمی و ...	اندیکاسیون
Tab: 250, 500 mg ophthalmic drop: 0.3 % Infusion: 200 mg/100 ml	اشکال دارویی
✓ در افراد زیر ۱۸ سال مصرف نشود. ✓ در صورت سابقه تشنج مصرف نشود.	نکات قابل توصیه



افلوکساسین

Floxin

نام تجاری

سیاه زخم، عفونت های استخوان و مفاصل، سوزاک، مننژیت، پروخیلاکسی
جراحی، عفونت های چشمی و ...

اندیکاسیون

Tab: 100, 200, 300 mg

اشکال
دارویی

✓ در افراد زیر ۱۸ سال مصرف نشود.

✓ در صورت سابقه تشنج مصرف نشود.

نکات قابل
توصیه



لوفلوکساسین

Tavanex , Oftaquix	نام تجاری
سیاه زخم، عفونت های استخوان و مفاصل، سوزاک، مننژیت، سینوزیت، پیلونفریت حاد، پروفیلاکسی جراحی، اوتیت خارجی و میانی، پنومونی و ...	اندیکاسیون
Tab: ۵۰۰, ۷۵۰ mg	اشکال دارویی
✓ در افراد زیر ۱۸ سال مصرف نشود. ✓ در صورت سابقه تشنج مصرف نشود.	نکات قابل توصیه



سفالوسپورین ها

✓ مکانیسم اثر مشابه پنی سیلین ها می باشد.

✓ به طور کلی از نظر طیف اثر و زمان ورود آنها به بازار سفالوسپورین ها را به چهار نسل تقسیم میکنند.

Antibiotics

سفالکسین نسل اول

Keflex	نام تجاری
عفونت تنفسی، ادراری، پوستی، پروفیلاکسی از عفونت های پس از زایمان	اندیکاسیون
Cap : 250, 500 mg For suspension: 125, 250 mg/5ml	اشکال دارویی
✓ واکنش های از دیار حساسیت پوستی همراه با تب و ائوزینوفیلی	نکات قابل توصیه



سفترياکسون نسل سوم



Rocephin

نام تجاری

طیف اثر گسترده مخصوصا بر علیه برخی باکتری
های گرم منفی
اندوکاردیت، گاستروانتریت، تب تیفوئید،
پروفيلاکسی عفونت چرایی، کنوره و ...

اندیکاسیون

For injection: 250 mg, 500 mg, 1 g
/ vial

اشکال
دارویی

✓ واکنش های افزایش حساسیتی و شوک
آنافیلاکسی
✓ تزریق همزمان با فرآورده های حاوی کلسیم
ممنوع است.
✓ طول اثر بیشتر و دفع صفراوی دارد.

نکات قابل
توصیه

سفکسیم نسل سوم



Farexime, Suprax

نام تجاری

کنوره، اوتیت میا، فارنژیت، عفونت
تنفسی تحتانی، برونشیت، عفونت مجاری
ادراری و...

اندیکاسیون

Tab: 200, 400 mg
For suspension: 100mg/5ml
(50 , 100 ml)

اشکال
دارویی

در درمان سینوزیت بهتر است از
سوسپانسیون استفاده شود.

نکات قابل
توصیه

داروهای ضد سل

نام دارو	نام تجاری	اشکال دارویی	نکات قابل توصیه
ایزونیازید	Laniazid Nydrasid	Tab: 100, 300 mg	شایعترین عارضه گوارشی و خطرناک ترین آن عارضه هپاتیت و نوروپاتی می باشد.
پیرازینامید	Tebrazid	Tab: 500 mg	عارضه کبدی
اتامبوتول	Myambutol	Tab: 400 mg	قطع مصرف در صورت بروز تغییرات بینایی
ریفامپین	Rifadin Rifactan	Cap: 150, 300 mg Injection: 600 mg/vial Oral drop: 153 mg/ml	درمان جذام، مننژیت، بروسلوز، سل عوارض خونی، تغییر رنگ مایعات بدن به نارنجی یا قرمز
استرپتوما یسین	STM	For injection: 1 g/vial	طاعون، بروسلوز، سل سمیت شنوایی بیشتر و سمیت کلیوی کمتر

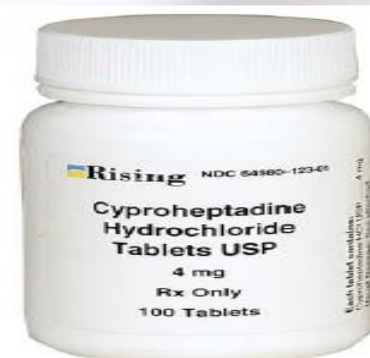


آنتی هیستامین ها

نام دارو	نام تجاری	اشکال دارویی	نکات قابل توصیه
دیفن هیدرامین نسل ۱	Benadryl	Tab: 25 mg Elixir: 12.5 mg/5ml	درمان رینیت، کهیر، خارش، بیماری مسافرت، درمان علائم پارکینسون مثل ترمور و سفتی عضلانی و ... در صورت سابقه آسم شدید، پرکاری تیروئید و فشار خون بالا و سه ماهه سوم بارداری استفاده نشود.
دیمن هیدرینات نسل ۱	Dramamine Travelin	Tab: 50 mg	پیشگیری از بیماری مسافرت
کلرفنیرامین نسل ۱	Histadice	Tab: 4 mg Syrup: 2 mg/5ml Inj: 10 mg/ml	۱- از انجام کارهای با هوشیاری بالا خودداری شود ۲- موارد احتیاط و منع مصرف مانند دیفن هیدرامین
کلماستین نسل ۱	Tavist	Tab: 1 mg Inj: 2 mg/2ml	کهیر، آنژیوادم، خارش پوستی، کنژکتیویت



نام دارو	نام تجاری	اشکال دارویی	نکات قابل توصیه
سیپروهیتادین نسل ۱	Periactin Tristorix	Tab: 4 mg Oral solution: 2 mg/5ml	آلرژی های پوستی، رینیت، پروفیلاکسی و درمان میگرن و سردرد های عروقی، محرک اشتها در بی اشتهاهی عصبی، بی خوابی و ...
هیدروکسی زین نسل ۱	Tedazine	Tab: 10, 25 mg	✓درمان اضطراب و تنش عصبی، کنترل خارش آلرژیک و کنترل تهوع و استفراغ ✓خواب آلودگی و خشکی دهان
پرومتازین نسل ۱	Phenergan Histinil	Tab: 10, 50 mg Amp: 25 mg (1, 2 ml) Syrup: 5 mg/5ml	✓درمان علامتی حساسیت هایی مثل کهیر، درمان فوری واکنش های آنافیلاکسی، تهوع، سرگیجه، بیماری مسافرت، و بیهوشی ✓عوارض: خواب آلودگی، هیجان، عصبانیت، بی قراری، از دست دادن هوشیاری، افت فشار خون
لوراتادین نسل ۲ (دس) (لوراتادین)	Loratex Lorated Loradine	Tab: 10 mg Oro disp tab: 10 mg Syrup: 1 mg/ml	✓رینیت آلرژیک، کهیر و خارش، کاهش علائم ناشی از آسم آلرژیک ✓سردرد، بیخوابی، خواب آلودگی، سرگیجه، خشکی دهان



نام دارو	نام تجاری	اشکال دارویی	نکات قابل توصیه
سیتریزین نسل ۲	Letizen	Tab: 5, 10 mg Surup: 5 mg/5ml Soft gel cap: 10 mg Levocetirizine: tab 5 mg	رینیت آلرژیک، آسم آلرژیک و ...
کتوتیفن نسل ۲	Zaditen Ketof	Opht drop: 0.025 % Oral drop: 1 mg/ml Tab: 1 mg Syrup: 1 mg/5ml	✓ پیشگیری از آسم، سرفه خشک و ... ✓ درمان با آنتی هیستامین قبلی تا دو هفته پس از شروع کتوتیفن ادامه یابد.
فکسوفنادین نسل ۲	Telfast Sed-off Allexafen Fexamin	Tab: 60, 120, 180 mg	✓ خارش، رینیت آلرژیک و ... ✓ مانند بقیه آنتی هیستامین ها خواب آلودگی زیادی ایجاد نمیکند.



Metronidazole

☉Tab 250 mg

☉Susp 125 mg/5 ml

(120 ml)

☉Top Gel 0.75 %



Metrogel ®

☉Vag Gel 0.75 %

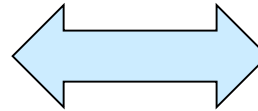
☉Vag Tab 500 mg

☉Vial 500 mg/100 ml

Nistatin

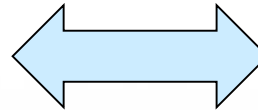


- **Tab 500000 U**



Nistate ®

- **Oral Drop 100000 U/ml**



Nistate ®

- **Ointment 100000 U/g**



Nistate ®

- **Vag Tab 100000 U**



Nistate ®

Nistatin

Ketoconazole

- **Tab 200 mg**
- **Cream 2%**
- **Shampoo 2%**
(100 , 140 ml)



Fluconazole

- **Cap 50 , 100 , 150 mg**

Clotrimazole

Vag Tab 100 mg •

Vag cream 1 , 2 % •

Top cream 1 % •

Top Solution 1 %



Canazole ® •

clotrimazole

- **Miconazole**

- Cream 2 %

- Vag Cream 2 %



- **Mebendazole**

- Chew Tab 100 mg

Aciclovir

- Tab 200 , 400 mg

- Cream 5 %

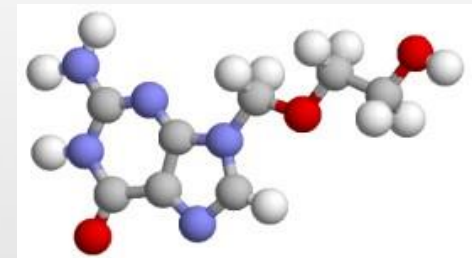
- Ophth Ointment 3 %

- Vial 250 mg

Aciclovir



Alovir ®



آویشن



- موارد مصرف

- نام علمی گیاه: *Thymus vulgaris*

- نام انگلیسی گیاه: garden thyme

- گیاه آویشن برای درمان آسم، سرفه‌های خشک مکرر، آمفیزم و برونشیت است.
- **چای دم‌کرده** آن را نیز برای درمان عفونت گوش میانی، نفخ و تهوع استفاده می‌کنند،
- عصاره آویشن حاوی ماده‌ای به نام «**تیمول**» است که برای بیماری آسم مفید است.
- حمام آویشن برای مبتلایان به دردهای عضلانی، مفصلی و روماتیسمی مفید است. **پماد**
- آویشن برای نیش و گزیدگی حشرات موثر است. در حاملگی مصرف این گیاه **ممنوع**
- است اما در دوران شیردهی منع ندارد.

نام تجاری دارو	تولید کننده [کشور]
شربت تیمکس	داروسازی ایران داروک [ایران]
شربت برونکلدین	داروسازی سبز دارو [ایران]
شربت دیاتوسین (رژیمی)	داروسازی گل دارو [ایران]
شربت توسیان	داروسازی گل دارو [ایران]
شربت توسیان اطفال	داروسازی گل دارو [ایران]
شربت دروزیل با عسل	داروسازی گیاه اسانس [ایران]
شربت دروزیل	داروسازی گیاه اسانس [ایران]
قطره دروزیل	داروسازی گیاه اسانس [ایران]
شربت تیمیان	داروسازی مینا [ایران]





جین سنگ

- موارد مصرف
- نام علمی گیاه: *Panax ginseng*
- جنس های دیگر این گیاه مانند: *Panax notoginseng*
- و *Panax bipinnatifidus* می باشند.
- بیش از ۱۱ گونه از این گیاه وجود دارد .

- اثرات درمانی زیر برای چینسینگ بیان شده است :
- افزایش **توان ذهنی**، افزایش **قدرت جسمانی**، بهبود فعالیت **حافظه** افزایش **شادابی و نشاط**، افزایش قدرت **تحمل و پایداری**، از بین بردن **استرس**، مقابله با **پیری** و عوارض آن، تقویت **سیستم ایمنی بدن** تنظیم سوخت و ساز (متابولیسم) بدن، جلوگیری از سردرد، بهبود بی خوابی و بد خوابی، کاهش عوارض یائسگی، برطرف ساختن یا بهبود مشکلات جنسی، رفع خستگی، ضعف و بی حالی، افزایش قدرت سیستم قلبی و عروقی، تنظیم فشار خون (کاهش دهنده فشار خون در صورت بالا بودن آن و افزایش دهنده فشار خون در صورت پایین بودن آن) تنظیم سطح قند خون بدن، مقابله با افسردگی، تقویت کننده قوای عمومی بدن و به ویژه تقویت کننده توانایی جنسی مردان، کاهش میزان و شدت سرماخوردگی در فصل زمستان .
- مطالعات مدرن امروزی بر روی خواص **ضد سرطان**، تنظیم **قند خون**، برطرف نمودن **خستگی و تقویت ایمنی** این گیاه متمرکز شده است .

• موارد منع مصرف

به علت عدم وجود مطالعات کافی مصرف این گیاه در حاملگی و شیردهی منع مصرف دارد. با توجه به این که مواردی از تراتوژنیسیته در موش دیده شده ولی تاکنون در مورد انسان گزارش نشده است.

• عوارض جانبی

مصرف مقادیر زیاد این گیاه ممکن است باعث افزایش فشارخون، سردرد، بی خوابی، اسهال و راش های پوستی ایجاد کند.

نام تجاری دارو	تولید کننده [کشور]
کپسول لاوویگ	داروسازی سبز دارو [ایران]
شربت تونیک جین سین	داروسازی گل دارو [ایران]
کپسول جین سین	داروسازی گل دارو [ایران]
کپسول روجینسینگ ۵۰۰ میلی گرم	شرکت داروسازی قائم دارو [ایران]



برگ سنا



• موارد مصرف

نام علمی گیاه: **Cassia Angustifolia**

برگ و تفم سنا به عنوان ملین بصورت پودر یا چای مصرف می شود. ضمناً در درمان **یبوست های مزمن** کاربرد دارد. همچنین دارای خاصیت **مدر**، تسکین دهنده **اضطراب و آسم، بواسیر** و درمان **قارش های پوستی** می باشد.

• مکانیسم اثر

سنوزیدها (**sennosides**) و سایر آنتروکینون های موجود در گیاه سنا عامل اصلی اثر ملین آن است. سنوزیدها حرکات گوارش را افزایش می دهند و آنتروکینون ها باعث تحریک دیواره روده و رفلکس گوارش می شوند.

نام تجاری دارو	تولید کننده [کشور]
قرص سنالاکس	داروسازی ایران داروک [ایران]
شربت سنا-گراف	داروسازی ایران داروک [ایران]
قرص سی لاکس	داروسازی دینه ایران (مجتمع صنایع) [ایران]
کپسول لاکس فول	داروسازی سبز دارو [ایران]
قرص روکشدا سنالین ۷.۵	داروسازی گل دارو [ایران]
شربت سناگل	داروسازی گل دارو [ایران]
کپسول رولاکس	شرکت داروسازی قائم دارو [ایران]



زنجبیل



• نام علمی گیاه: **Zingiber officinale**
نام انگلیسی: **Ginger**

زنجبیل اثرات درمانی و تقویتی فراوانی دارد و موارد متعددی از استفاده این گیاه در منابع ذکر شده است :

- اثرات ضد باکتری و ضد ویروس دارد
- تقویت کننده قوای جنسی برای آقایان و بانوان
- در گلو درد، سرفه و آئزین
- تقویت سیستم ایمنی
- محافظت در مقابل سرطان کولون و دستگاه گوارش
- محافظت کبدی
- اشتها آور و کاهش دهنده دردهای گوارشی، بادشکن
- در روماتیسم، اوستئوآرتریتیس و دردهای مفصلی

تولید کننده [کشور]	نام تجاری دارو
داروسازی گل دارو	کپسول زیتوما
داروسازی گل دارو	قرص و قطره آفرودیت (میوه فارغاسک، زنبیل، زعفران دارچین)
داروسازی گل دارو	شربت فیتو گریپ (زنبیل، بومادران، بابونه، نعناع و اکیناسه، آقطی)
داروسازی گل دارو	قطره استراگل (بابونه، پوست بید، سیر، قره قات، زنبیل و فلفل قرمز، عصاره خشک زالزالک)
داروسازی گل دارو	کپسول فیتو آرتريت (زردچوبه، کندر، زنبیل و پنجه گربه)
داروسازی گل دارو	کپسول ممورال (کندر، زنبیل)
داروسازی گل دارو	کپسول پروسکور (سبل، زنبیل، چای سبز، گزنه، رزماری و روغن تنم کدو)



• موارد منع مصرف

- مصرف زنجبیل در افراد دچار زخم معده و یا زخم دوازدهه و یا همزمان با مصرف داروهای ضد انعقاد - که می‌تواند برای رقیق شدن خون شوند - اکیداً منع شده است. همچنین در مورد استفاده از گیاهان دارویی، بویژه اگر به نوزاد خود شیر می‌دهید یا باردار هستید با پزشک خود مشورت کنید.

جینکو بیلوبا

موارد مصرف

• نام علمی گیاه: **Ginkgo biloba**

• بخش مورد استفاده گیاه: عصاره برگ گیاه است .

• عمده ترین موارد مصرف جینکو بیلوبا در درمان اختلالات وعلائم ناشی از محدودیت گردش خون مغزی (مانند کم شدن حافظه و یا اختلالات ادراکی ، سرگیجه، وزوز گوش ، سردرد ، اضطراب ،

افسردگی ، خستگی) ، اختلالات عروقی ممیطی ، زوال عقل (الزایمر) است .

• اثرات تقویت حافظه و افزایش تمرکز این گیاه ثابت شده است .

• ۱۶۰ میلیگرم مصرف روزانه عصاره جینکو با ۵ میلی گرم دونپزیل روزانه در بیماران مبتلا به زوال عقل برابری می کند .



مکانیسم اثر

- سه فلاونوئید عمده گیاه جینکو بیلوبا عبارتند از کورستین، کامپفول و ایزورهمتین.
- اثر درمانی آن به علت مهار غیر اختصاصی و برگشت پذیر منو آمینو اکسیداز است که بسیاری از داروهای ضد افسردگی به همین طریق عمل می کنند.

عوارض جانبی

- خونریزی خود بخودی و سردرد به ندرت مشاهده شده است.



نام تجاری دارو	تولید کننده [کشور]
قرص جینکورا	داروسازی اهورا دارو [ایران]
قرص ممو رکس	داروسازی ایران داروک [ایران]
قرص جینکو تیدی ۴۰ میلی گرم	داروسازی تولید دارو [ایران]
کپسول فیتوتون (جین سنگ و جینکو بیلوبا)	داروسازی گل دارو [ایران]
قرص جینکو گل	داروسازی گل دارو [ایران]



شیرین بیان



- نام علمی گیاه: **Glycyrrhiza glabra**
نام انگلیسی گیاه: **Licorice**

بخش موارد استفاده شیرین بیان: ریشه

- ریشه شیرین بیان دارای گلوکز و ساکاروز، آسپارژین، رزین، کومارینها، اسیدهای هیدروکسی سینامیک می باشد. ولی مهمترین ماده موجود در آن گلیسیریزیک اسید است در صورت خالص سازی کریستال های سفید دارد. در آب سرد کم حل می شود ولی در آب گرم محلول است. ۵۰ الی ۶۰ برابر شیرین تر از ساکاروز می باشد به همین دلیل طعم شیرین مایل به تلخ ایجاد می کند .
- از شیرین بیان در درمان التهاب و زخم معده، به عنوان خلط آور، ضد التهاب، طعم دهنده و شیرین کننده استفاده می شود.

عوارض جانبي

- احتباس آب و نمک و در نتیجه مصرف مقادير زياد شيرين بيان باعث افزايش فشارخون عروقي و کاهش ادرار از عوارض آن است. لذا در بيماران با اختلالات قلبي عروقي و مبتلايان به فشارخون بايد با احتياط مصرف شود.

Glycyrrhiza glabra

liquorice • licorice



Glycyrrhiza glabra fruits



نام تجاری دارو	تولید کننده [کشور]
مخاط چسب آفتوژل	داروسازی اکسیر دانش آسیا [ایران]
قرص د-رگلیس	داروسازی ایران داروک [ایران]
قرص مکیدنی لیکوفار (شیرین بیان، اسانس اوکالپیتوس، تنطور کاپسیکوم)	داروسازی گل دارو [ایران]
قرص روکشدار گاسترین (ریشه شیرین بیان-سرشافه های گلدار بومادران - گلهای بابونه شیرازی)	داروسازی گل دارو [ایران]



پنج انگشت

موارد مصرف

نام علمی گیاه: *Vitex negondo*

- میوه این گیاه قابض است و به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک می کند. افرادی که دچار بواسیر یا شقاق باشند می توانند از اثرات درمانی آن سود ببرند و در هوشانده این گیاه بنشینند تا عارضه برطرف شود. میوه و برگ آن ادرار را افزایش می دهد و مقدار زیاد آن برای کلیه مضر است. این گیاه در درمان سر درد هم مفید است. این دارو جهت رفع اختلالات قاعدگی و یائسگی به کار می رود. پنج انگشت، گیاه بسیار مؤثری برای درمان اختلالات قاعدگی است. میوه این گیاه اثرات درمانی زیادی برای رم دارد. قاعدگی را تنظیم می کند و برگ این گیاه ورم های رمی را بهبود می بخشد و عفونت را پاک می سازد. فواید آن به قدری زیاد است که از این گیاه در قرص های گیاهی مورد استفاده برای تنظیم قاعدگی و کاهش خونریزی استفاده می شود.



VITEX LEUCOXILON?—BLANCO.
VITEX BICOLOR: WILLD.—SCHAUER.

ALLEX BICOLOR: MITT.—PROPER!
ALLEX LEUCOXILON?—BLANCO

مکانیسم اثر

مکانیسم دقیق اثر این گیاه مشخص نیست ولی مطالعات نشان داده است که این گیاه تحریک کننده (**agonist**) گیرنده‌های دوپامین نوع دوم (**D2**) است و باعث کاهش ترشح پرولاکتین می‌شود. به نظر می‌رسد گیاه پنج انگشت با اثر بر محور هیپوتالاموس - هیپوفیز اثر خود را اعمال می‌کند. این گیاه باعث کاهش آزاد شدن **FSH** و افزایش آزاد شدن **LH** و پرولاکتین از هیپوفیز می‌گردد. هورمون‌های **FSH** و **LH** در تولید استروژن (هورمون جنسی زنانه) از تفمدان‌ها و دوره تفمک‌گذاری در خانم‌ها موثرند. مطالعات نشان داده است که گیاه پنج انگشت حاوی ترکیبات استروژنیک نمی‌باشد و مستقیماً بر روی تفمدان‌ها تاثیر نمی‌گذارد. برخی مطالعات هم اثر این گیاه بر گیرنده‌های اوپیوئیدی را نشان داده اند.

تولید کننده [کشور]	نام تجاری دارو
داروسازی پور سینا [ایران]	قطره ویتاگنوس
داروسازی پور سینا [ایران]	قرص ویتاگنوس
داروسازی گل دارو [ایران]	قطره آنتی میگرن





رازیانه

• نام علمی گیاه: **Foeniculum vulgare**

نام انگلیسی گیاه: **Fennel**

ضد نفخ، خلط آور، ملایم، ضد اسپاسم، آرامبخش

افزایش دهنده ترشح شیر مادر

کاهش التهاب غشاء مخاطی دستگاه تنفسی

متسع کننده نای و برونشها

اثرات ضد میکروبی

ضد التهاب پلک و ملتحمه

موثر در دفع سنگ کلیه

نام تجاری دارو	تولید کننده [کشور]
کپسول نرم فنلین ۳۰ میلی گرم	داروسازی باریج اسانس [ایران]
کپسول شیرافزا	داروسازی گل دارو [ایران]
قطره سنکل	داروسازی گل دارو [ایران]
قطره گاسترولان	داروسازی گل دارو [ایران]
قطره شیرافزا	داروسازی گل دارو [ایران]



عشقه



- عصاره گیاه عشقه بعنوان یک داروی خلط آور، کاهنده التهاب مخاط مجاری تنفسی و رقیق کننده خلط شناخته شده
- ۲. بدین ترتیب قادر به کاهش تعداد سرفه ها و از آن بالاتر کاهش شدت سرفه های تشنجی می باشد.
- ۳. افزایش ترشحات خلط از طریق تحریک عصب واگ انجام می گیرد. ضمناً این عصاره دارای اثر ضد ویروس، ضدباکتری و ضد قارچ می باشد.

- حاوی ۱/۱۰٪ عصاره خشک برگ عشقه



- کدام پروژسترون لوونورژسترل اثرات آندروژنیک بالاتری دارد
- قرص، مینی پیل دارای پروژستین های نسل اول می باشد.
- کدام روکین و کنتراسمین دارو برند ایرانی یاسمین در بازار دارویی کشور ما می باشد.
- یاسمین – دروسپیل ترکیبات این دسته از قرص های ترکیبی، شبیه یکدیگر می باشد.
- لخته در عروق عارضه در ال دی های نسل جدید نسبت به نسل های اولیه، هم چنان بیشتر است.
- یاز از قرص های ترکیبی زیر بر خلاف بقیه، حاوی ۲۸ عدد قرص می باشد.
- پروژسترون به کار رفته در قرص سیپروترون کمپاند، سیپروترون استات می باشد.
- پروژسترون به کار رفته در قرص دوفاستون دیدروژسترون می باشد.
- از کلیه داروهای ضد التهاب غیراسترویدی از دسته دارو های تجویزی توسط ماما نمی باشد.
- تادالافیل و سیلدنافیل از درمان های دارویی کدام دسته از اختلالات جنسی به شمار می رود.
- در موارد همزمانی واژینیت های کاندیدایی با باکتریال، کرم واژینال لکورکس از داروی موضعی بیشتر استفاده می شود.
- کپسول گیاهی زینتوما، بیشتر برای درمان تهوع و استفراغ شایع دوران بارداری استفاده می شود.
- نیتروفرانتوین بیشتر در درمان عفونت های ادراری در بارداری و برای مدت طولانی قابل استفاده می باشد.
- سفالکسین داروی مجاز تجویزی ماما در درمان ماستیت است.
- مصرف بدون احتیاط جنتامایسین در بارداری سبب ناشنوایی جنین می شود.
- آفرودیت داروی گیاهی برای افزایش میل جنسی در زنان استفاده می شود.
- در اصول نسخه نویسی، یک نسخه نباید بیش از ۵ مرتبه یا بعد از ۶ ماه از تاریخ صدور آن تکرار شود.