

دکتر سمیه رجب زاده
دکتری یادگیری الکترونیکی
عضو هیات علمی دانشگاه هوشمند



آموزش تولید محتوای
آموزش به بیمار با کمک هوش مصنوعی

s.rajabzade19@gmail.com

elearning-academy.ir

اهداف یادگیری :

- تولید عکس با کمک هوش مصنوعی **ivira**
- تولید ویدئو با کمک هوش مصنوعی **roboo**
- تولید ویدئو با کمک هوش مصنوعی **roboo** و **heygen**
- نحوه کار با نرم افزار **canva**
- تولید انواع محتوا با **Domingo**

تولید عکس با کمک هوش مصنوعی ویرا

ivira.ai

ویرا

خانه

سرویس ها

مجله ویرا

درباره ما

ارتباط با ما

سوالات متداول

دانلود اپلیکیشن ویرا

بهترین دستیار هوشمند ایرانی

ویرا؛ هوش مصنوعی فارسی زبانان

ویرا محصولی مبتنی بر هوش مصنوعی است که به صورت اختصاصی برای فارسی زبانان طراحی شده و به عنوان بهترین جعبه ابزار هوش مصنوعی ایرانی شناخته شده است.

دانلود اپلیکیشن ویرا

سرویس های تحت وب

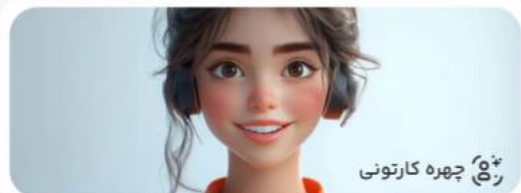
تولید تصویر

ایماژ

23:09

41%

پالت →



چهره کارتونی



افزایش کیفیت



تغییر پس زمینه



حذف اشیاء



23:08

41%

ویرا



ادیت عکس، بدون مکت

با پالت، عکس ها رو هوشمندانه ادیت کن

ادیت عکس



ایماژ

متن به تصویر



دانبار

چت بات



پالت

ویرایش تصویر



هماهنگ

به روزرسانی...



آواشو

متن به صوت



آوانگار

صوت به متن

منتظر نمون!

پاسخ های سریع تر با خرید اشتراک



پروفایل



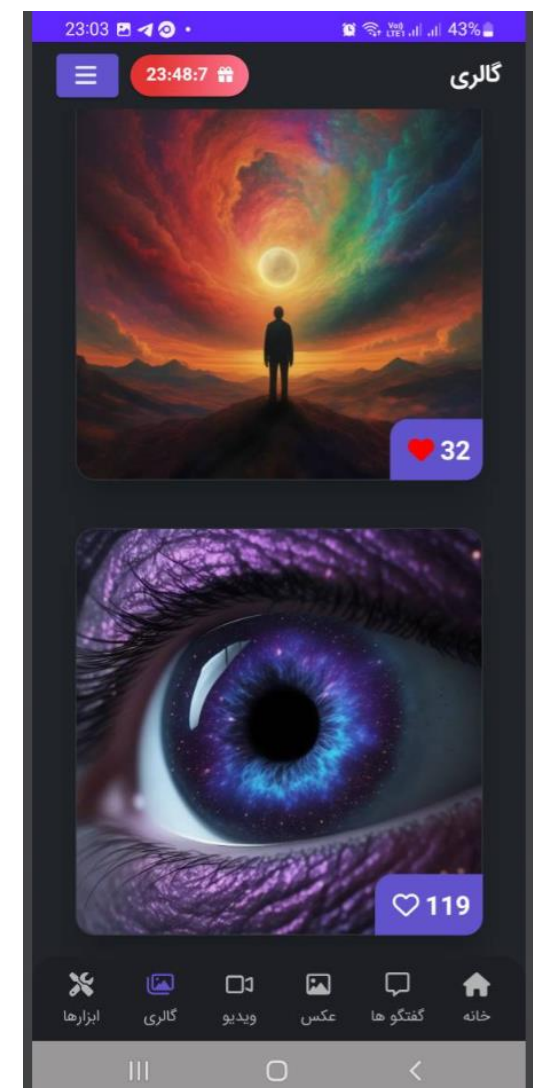
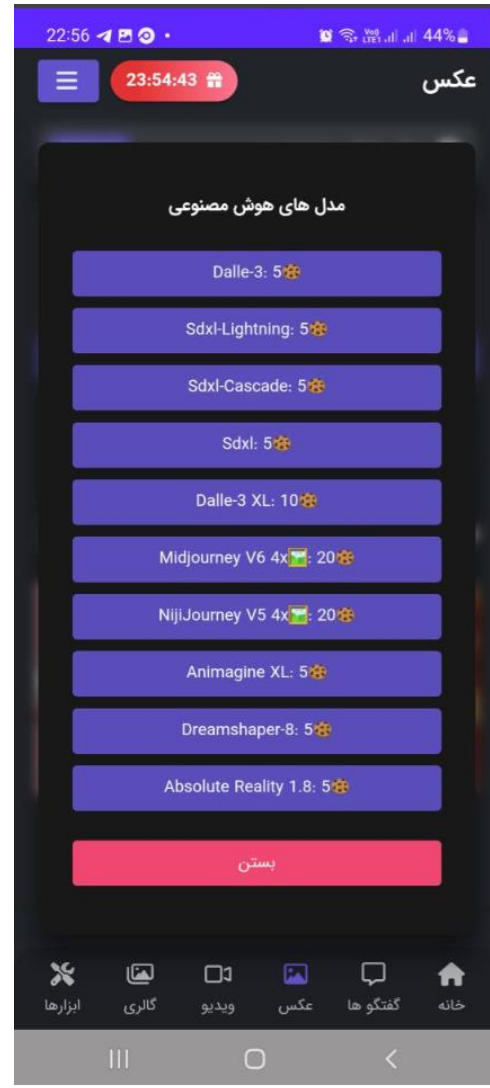
اشتراک

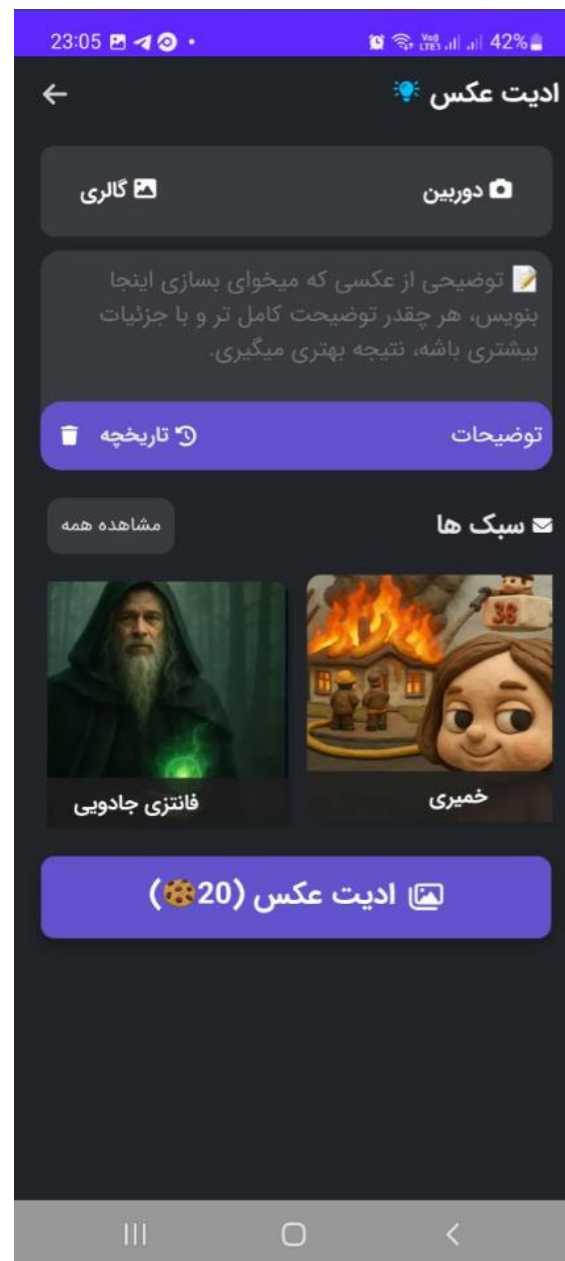
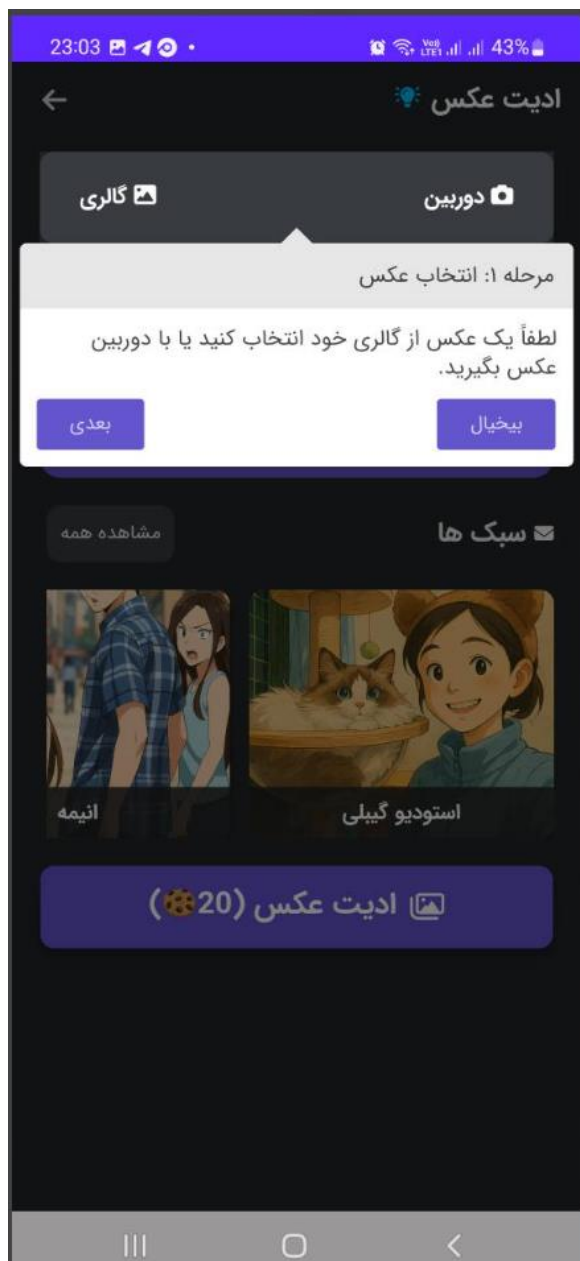


خانه

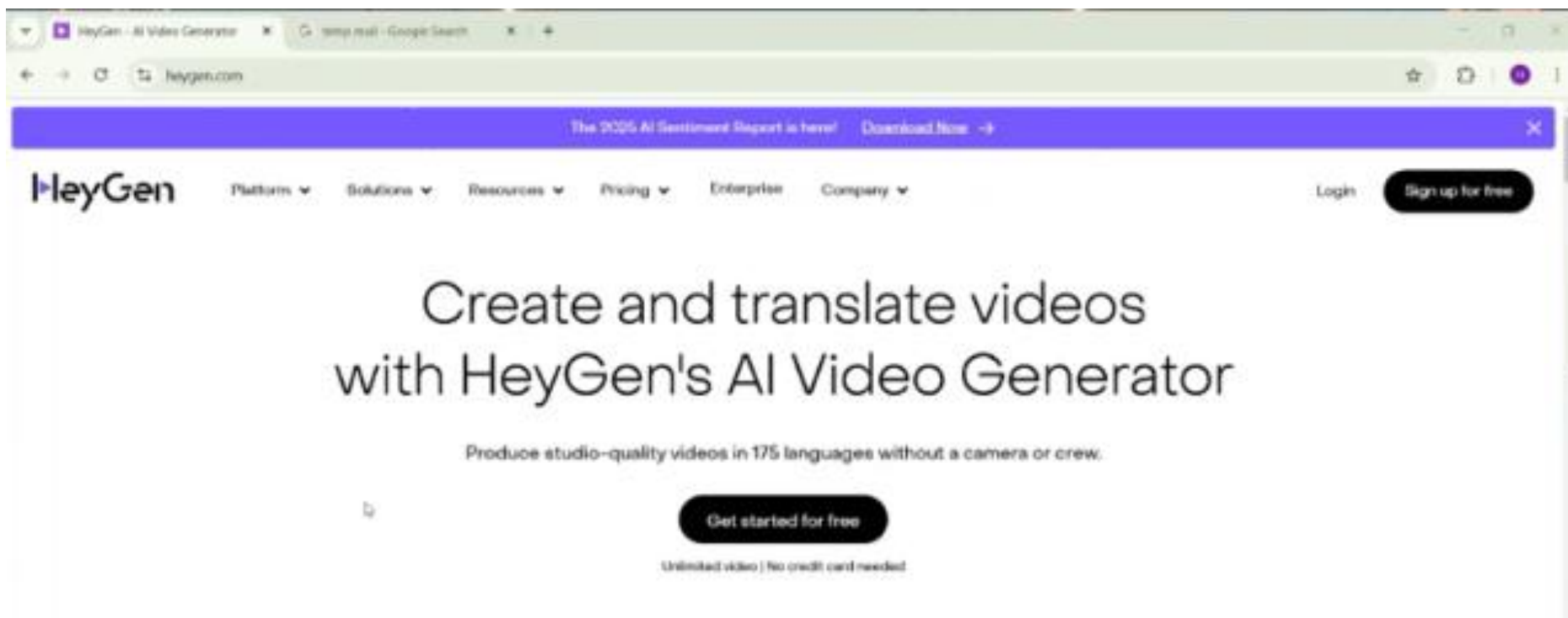


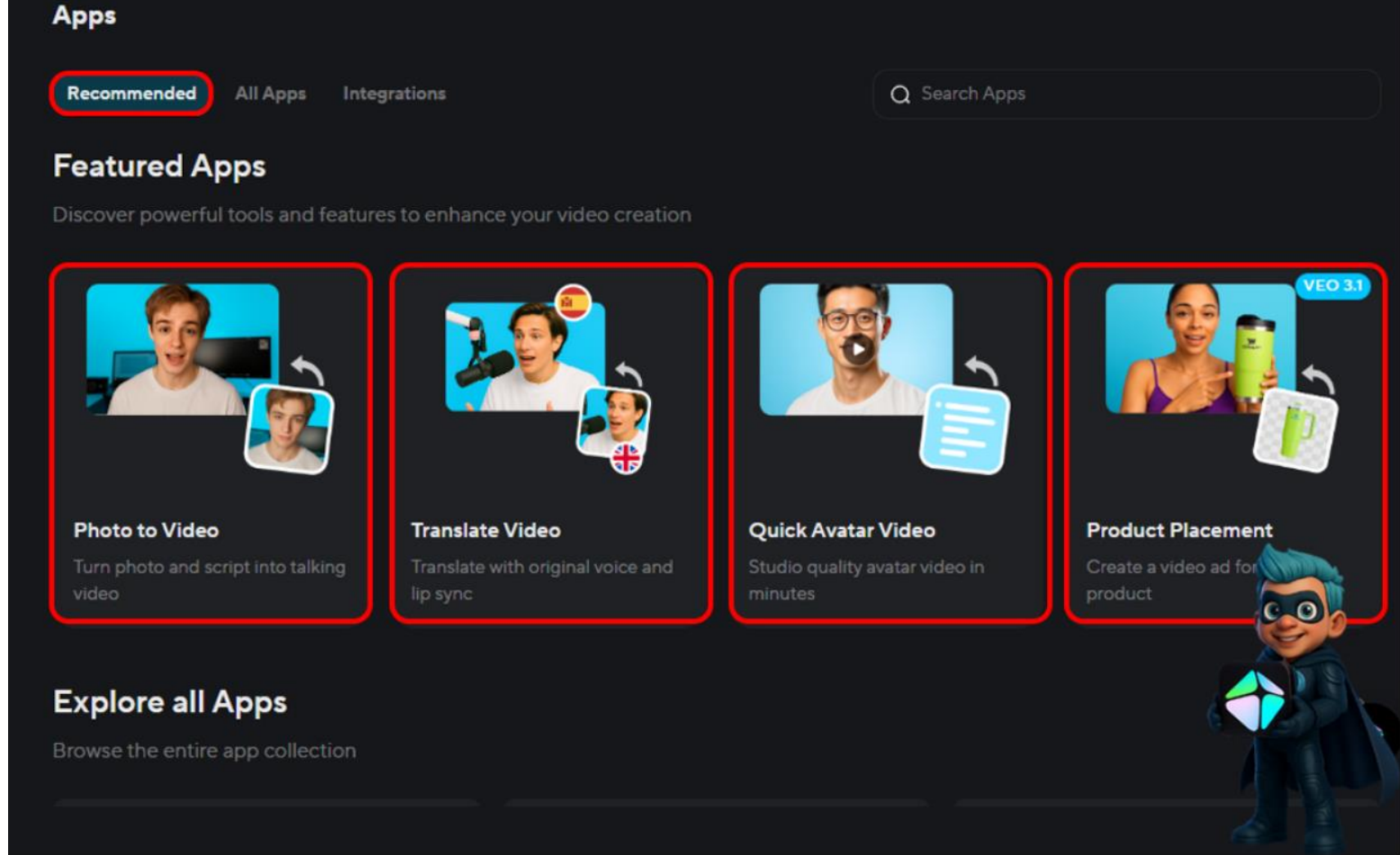
تولید ویدئو و عکس roboo.ir





ساخت آواتار سخنگو با heygen.com





1- **Recommended:** اینجا ابزارهایی داره که خود سایت بهت پیشنهاد می‌ده تا کار با هوش مصنوعی برات راحت‌تر بشه، مثل گزینه های زیر:

- ✓ **Photo to Video:** این گزینه مخصوص وقتیته که یه عکس ثابت (مثلاً عکس خودت یا یه شخصیت تاریخی) داری و می‌خوای فقط همون رو به حرف بیاری. کافیه عکس و متن رو بدی تا برات ویدیوش کنه.
- ✓ **Translate Video:** اینجا یه ویدیو بهش می‌دی و با حفظ همون صدا و حرکت لب، به یه زبون دیگه برات ترجمه‌اش می‌کنه.
- ✓ **Quick Avatar Video:** اگه حوصله تنظیمات پیچیده نداری، با این گزینه می‌تونی خیلی سریع و در عرض چند دقیقه یه ویدیوی با کیفیت با آواتارهای استودیویی بسازی.
- ✓ **Product Placement:** این یه قابلیت جدیدیه که برای تبلیغات عالیه؛ می‌تونی محصولت رو (مثلاً ماگ) توی ویدیو جایگذاری کنی تا آواتار دربارش توضیح بده.

IndividualBusiness

Free

\$0

No credit card required.

Current Plan

Video Generation:

- ✓ 3 videos per month
- ✓ Videos up to 3 mins
- ✓ 720p video export
- ✓ Standard video processing
- ✓ 3 Avatar IV videos per month

Creator

MonthlyYearly

\$24^{\$29}/mo

\$288 billed yearly

Get Started

Video Generation:

- ✓ Unlimited videos ⓘ
- ✓ Videos up to 30 mins
- ✓ 1080p video export
- ✓ Fast video processing
- ✓ Extended video generation with

Pro

\$200/mo

Get Started

Video Generation:

- ✓ Unlimited videos ⓘ
- ✓ Videos up to 30 mins
- ✓ 4K video export
- ✓ Faster video processing
- ✓ Maximum video generation th

ویژگی‌ها	پلن رایگان (Free)	پلن سازنده (Creator)	پلن حرفه‌ای (Pro)
مناسب برای	تست و شروع کار	تولیدکنندگان محتوا	شرکت‌ها و بیزینس‌ها
تعداد ویدیو	۳ ویدیو در ماه	نامحدود (بر اساس اعتبار)	تولید انبوه و نامحدود
زمان هر ویدیو	حداکثر ۳ دقیقه	حداکثر ۳۰ دقیقه	زمان طولانی و نامحدود
کیفیت خروجی	معمولی (720p)	عالی (1080p Full HD)	خیره‌کننده (4K)
سرعت پردازش	معمولی	سریع	بالاترین اولویت (بدون معطلی)
هزینه (ماهانه)	رایگان	۲۴ دلار (در پرداخت سالانه)	۲۰۰ دلار
ویژگی خاص	۳ آواتار پیشرفته هدیه	پردازش سریع‌تر	دسترسی به API و تیم

HeyGen - AI Video Generator x temp mail - Google Search x +

heygen.com

The 2025 AI Sentiment Report is here! [Download Now](#) →

HeyGen Platform Solutions Resources Pricing Enterprise Company Login [Sign up for free](#)

Create and translate videos with HeyGen's AI Video Generator

Produce studio-quality videos in 175 languages without a camera or crew.

[Get started for free](#)

Unlimited video | No credit card needed



Upgrade to Canva Pro

What will you design today?

Your designs

Templates

Canva AI

Search designs, folders and uploads



Presentation



Social media



Video



Doc



Whiteboard



Sheet



Website



Email



Photo editor



Custom size



Upload



More

Recents

Owner

Designs



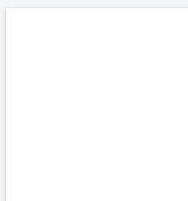
White Blue Modern Home ...

Edited 4 months ago



Blue and White Modern De...

Edited 1 month ago



Untitled Design

Edited 4 months ago



Green and Blue Modern He...

Edited 4 months ago



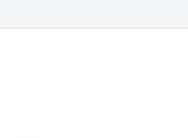
Yellow and Black Professio...

Edited 1 year ago



Green White Modern Dent...

Edited 8 months ago





تولید محتوای آموزش به بیمار

با استفاده از هوش مصنوعی

انجمن علمی آموزش پزشکی ایران با همکاری دانشگاه علوم پزشکی هوشمند برگزار می کند

سه شنبه 23 دی 1404
ساعت 9 الی 12





دکتر مسعود شهبانیان
متخصص طب اورژانس
دکتری مدیریت کسب و کار
(گرایش هوش مصنوعی)



دکتر نوشین کهن
دکتری آموزش پزشکی
عضو هیات علمی
دانشگاه علوم پزشکی هوشمند



دکتر سمیه رجب زاده
دکتری یادگیری الکترونیکی
عضو هیات علمی
دانشگاه علوم پزشکی هوشمند

گروه هدف:

- پزشکان عمومی، پزشکی اجتماعی، پزشک خانواده
- تخصص های پزشکی
- گروه های توانبخشی، پرستاری، اتاق عمل، هوشبری،
- مامایی، تکنولوژی گردش خون، فوریت های پزشکی

لینک ثبت نام:
ircme.ir

شناسه 247878



کاربرد هوش مصنوعی برای پزشکان و کادر درمانی

وینار یک روزه با امتیاز بازآموزی
برای تمام گروه های هدف آموزش مداوم کشور
پزشکان، داروسازان، دندانپزشکان، مامایی،
کارشناسان پروانه دار، رشته های علوم پایه
علوم اجتماعی، تغذیه و پرستاران

سازمان نظام پزشکی یزد با همکاری دانشگاه علوم پزشکی هوشمند برگزار می کند



عناوین:

آموزش پرامیت نویسی
ابزارهای هوش مصنوعی در تولید محتوا
و برندسازی دیجیتال



دکتر سمیه رجب زاده
دکتری یادگیری الکترونیکی
عضو هیات علمی دانشگاه هوشمند



دکتر مسعود شهبانیان
متخصص طب اورژانس
دکترای مدیریت کسب و کار هوش مصنوعی

ثبت نام سایت آموزش مداوم وینار
230201
ircme.ir

زمان 15 بهمن ماه 1403 ساعت 8 الی 11

تحلیل رقبا

5 گام مهم برای پیشرفت کسب و کارهای آنلاین



Design

Elements

Text

Brand

Uploads

Tools

Projects

Apps

Magic Media

Photos

Notes

Search Poster (A3 Portrait) templates

Templates

Styles

Recently used

SMILE WITH CONFIDENCE

Trusted dental care tailored for you.

Our Services:

Cosmetic Whitening

Braces & Aligners

Deep Cleaning

Permanent Implants

Get a Free Consultation

Book Now

+123-456-7890

All results

AI Data Science Courses

Learn AI Today, Lead Tomorrow.

Why Choose Us?

Up-to-date Curriculum

Hands-on Projects

Expert Instructors

Career Support

More Information

www.leadgrade.com

DENTAL CLINIC Services

Professional dental care for a healthier and brighter smile. We provide safe, comfortable, and reliable dental treatments for all ages.

Our Services:

Dental Check-up Services

Professional Teeth Cleaning

Advanced Teeth Whitening

تولید محتوای آموزشی به بیمار با استفاده از هوش مصنوعی

با امتیاز بازآموزی

انجمن علمی آموزش پزشکی ایران با همکاری دانشگاه علوم پزشکی هوشمند برگزار می کند

سه شنبه 23 دی 1404 ساعت 9 الی 12

دکتر مسعود شهبانیان
متخصص طب اورژانس
دکتری مدیریت کسب و کار
(گرایش هوش مصنوعی)

دکتر نوید کهن
دکتری آموزش پزشکی
عضو هیات علمی
دانشگاه علوم پزشکی هوشمند

دکتر سمیه رجب زاده
دکتری پادگیری الکترونیکی
عضو هیات علمی
دانشگاه علوم پزشکی هوشمند

گروه هدف:

پزشکان عمومی، پزشکی اجتماعی، پزشک خانواده

تخصص های پزشکی

گروه های توانبخشی، پرستاری، اتاق عمل، هوشبری،

مامایی، تکنولوژی گردش خون، فوریت های پزشکی

لینک ثبت نام:
ircme.ir

شناسه 247878

+ Add page

SMILE WITH CONFIDENCE

Trusted dental care tailored for you.

Our Services:

Cosmetic Whitening

Braces & Aligners

Deep Cleaning

Permanent Implants

Get a Free Consultation

Book Now

+123-456-7890

🏠

Design

🧩

Elements

T

Text

🏷️

Brand

📁

Uploads

🔧

Tools

📁

Projects

📱

Apps

📷

Magic Media

🖼️

Photos

←

Green Illustrative Healthy Food Poster

Archivo B...

Archivo Black

More like this

HEALTHY EATING FOR KIDS

EAT MORE FRUITS AND VEGETABLES

DRINK WATER, NOT SUGARY DRINKS

CHOOSE WHOLE GRAINS

EAT BALANCED MEALS

HEALTHY EATING TIPS

Colorful Plates

Power Proteins

Whole Grains Matter

ALIMENTAR

Vegetables

Grains

Fruits

Proteins

FRESH MIXED

Simple Breakfast

Good and healthy

🔍

Ask Canva

🔄

👑

Magic BG

🟢

🎬

Animate

📐

Position

🔧

🔒

📄

🔗

Ingredients & Their Benefits

for a Healthy Diet Salads

Romaine Lettuce

Low in calories, rich in fiber, vitamins A & K

Cherry Tomatoes

Packed with antioxidants like lycopene & vitamin C

Cucumber

High water content, low in calories

Carrots

Source of beta-carotene, vitamin A & potassium

Grilled Chicken/Tofu

Lean protein source

🥗

🥜

🥒

🥕

🍗

🥗

🥗

🥗

🥗

🥗

+ Add page

▼

25%

📄

Pages 1 / 1

🖼️

↶

?



Design



Elements



Text



Brand



Uploads



Tools



Projects



Apps



Magic Media



Photos



Notes



Timer

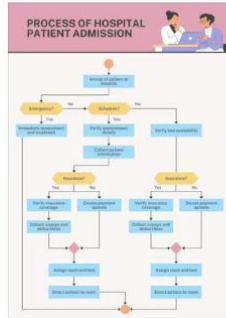
Infographic Patient education



Templates

Styles

Search results



Ask Canva



Magic BG



Animate

Position



PATIENT RIGHTS AND RESPONSIBILITIES

YOUR RIGHTS



You will be treated with dignity and respect and in a safe and humane manner.



We respect your religious, ethnic, and personal values.



You will receive education so that you know how to care for yourself at home.



Protecting the privacy and confidentiality of our patients is our top priority.



You are entitled to know the names of healthcare professionals responsible for your care.

YOUR RESPONSIBILITIES



Describe your medical history in detail.



Let us know if any problems arise or if your medical condition changes.



Be respectful to our staff, patients, and visitors.



Comply with the hospital regulations.



Payments for medical services must be made on time.



RIMBERIO
HOSPITAL



123-456-7890
reallygreatsite.com

+ Add page



25%

Pages 1 / 1



- Design
- Elements
- Text
- Brand
- Uploads
- Tools
- Projects
- Apps
- Magic Media
- Photos
- Notes Timer

Describe your ideal design

Templates Layouts Styles

All results



1

Create a design

What would you like to create?

For you

Presentations

Social media

Photo editor

Videos

Docs

Whiteboards

Sheets

Websites

Emails

Custom size

Upload

More

Popular

Instagram

Facebook

LinkedIn

YouTube

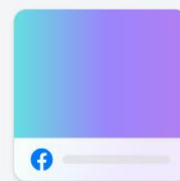
Popular



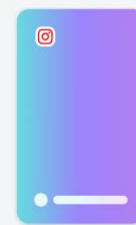
Instagram Post (4:5)



YouTube Thumbnail



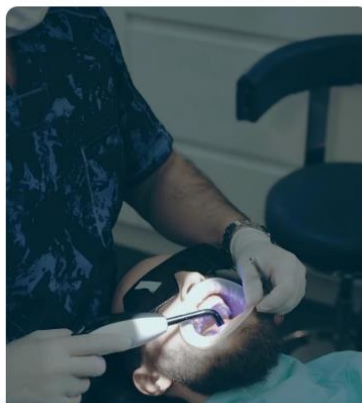
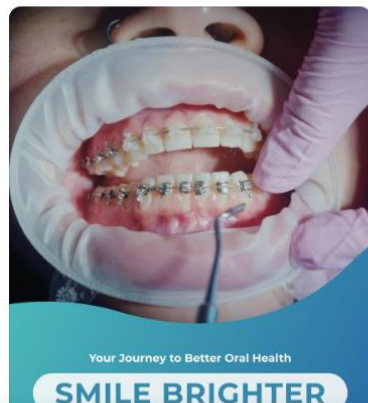
Facebook Post



Instagram Story

Popular social media templates

See all



Create a design

What would you like to create?

For you

Presentations

Social media

Photo editor

Videos

Docs

Whiteboards

Sheets

Websites

Emails

Custom size

Upload

More

Quick actions



Background Remover



Magic Eraser



Magic Grab



Background Generator



Grab Text

Edit your photo



دانشگاه علوم پزشکی هوشمند
Smart University of Medical Sciences



Create a design

What would you like to create?

For you

Presentations

Social media

Photo editor

Videos

Docs

Whiteboards

Sheets

Websites

Emails

Custom size

Upload

More

Quick actions



Magic
Animate



Premium
animations



Video
Background..



Magic Media:
Video



Captions

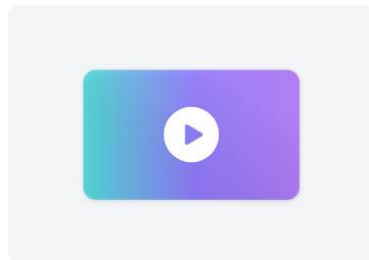


Popular music

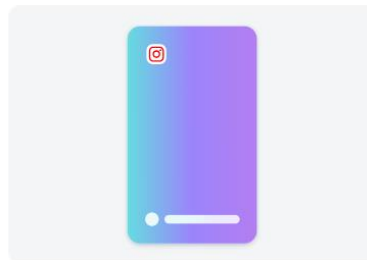


AI Voice

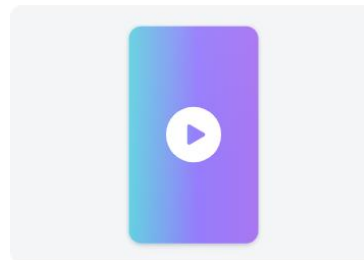
Videos



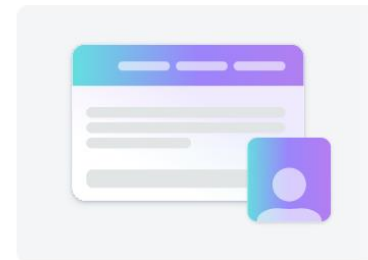
Video (Landscape)



Your Story



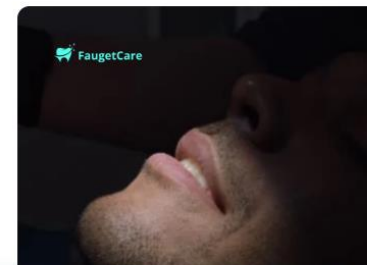
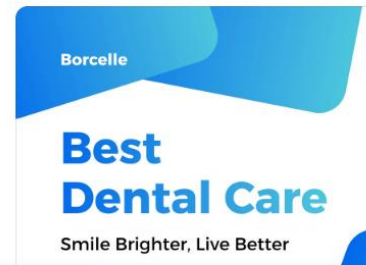
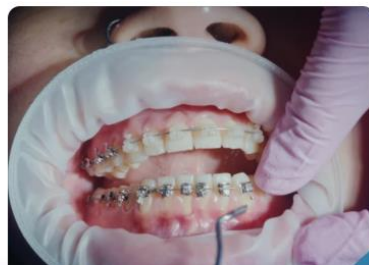
Mobile Video



Screen recording

Video templates

See all



Create a design

What would you like to create?

For you

Presentations

Social media

Photo editor

Videos

Docs

Whiteboards

Sheets

Websites

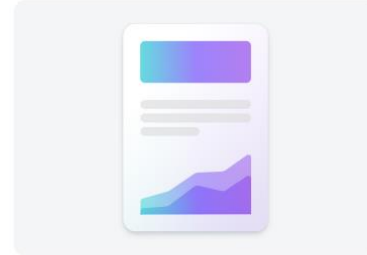
Emails

Custom size

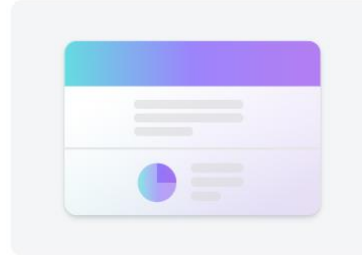
Upload

More

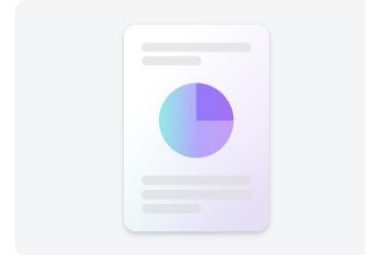
Docs



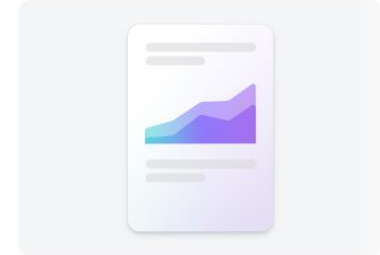
Doc



Doc (Pageless)



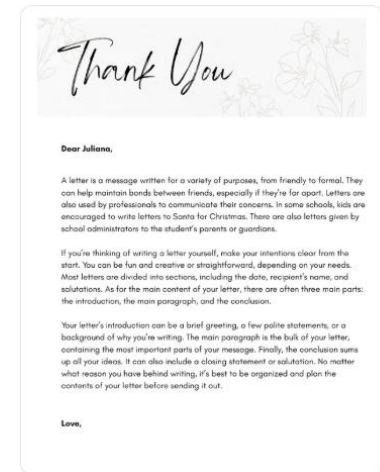
Doc (A4)



Doc (Letter)

Doc templates

See all



Create a design

What would you like to create?

For you

Presentations

Social media

Photo editor

Videos

Docs

Whiteboards

Sheets

Websites

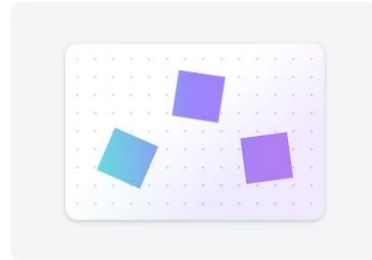
Emails

Custom size

Upload

More

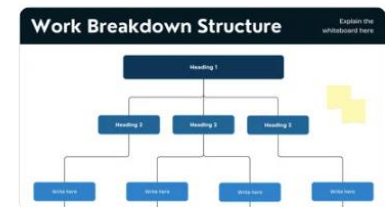
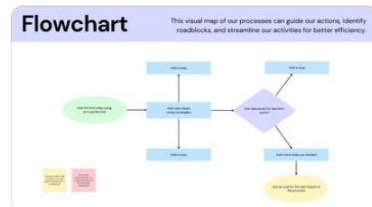
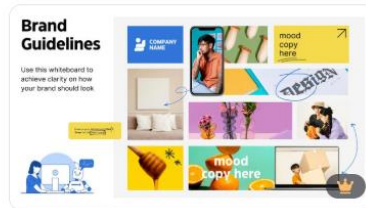
Whiteboards



Whiteboard

Whiteboard templates

See all



<

Create a design

What would you like to create?

For you

Presentations

Social media

Photo editor

Videos

Docs

Whiteboards

Sheets

Websites

Emails

Custom size

Upload

More

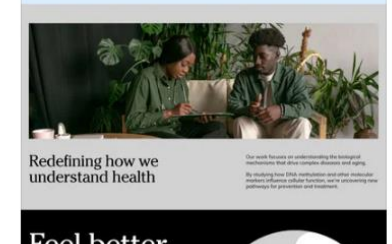
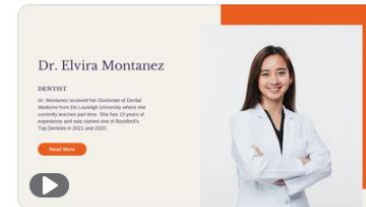
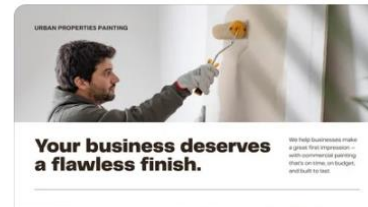
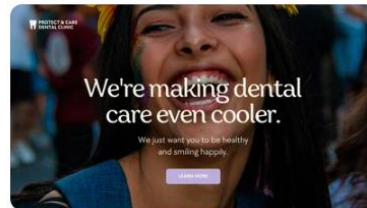
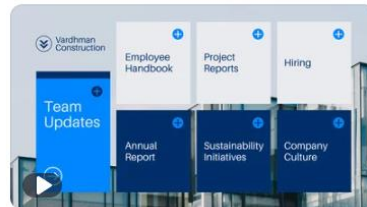
Websites



Website

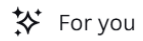
Website templates

See all



Create a design

Custom size



For you



Presentations



Social media



Photo editor



Videos



Docs



Whiteboards



Sheets



Websites



Emails



Custom size



Upload



More

Width

Height

Units



Create new design

Create a design

Upload



For you



Presentations



Social media



Photo editor



Videos



Docs



Whiteboards



Sheets



Websites



Emails



Custom size



Upload



More



Drop your content here or



Upload files



Upload folder

Canva supports [images](#), [videos](#), [files](#) and [folders](#)

Create a design

What would you like to create?

For you

Presentations

Social media

Photo editor

Videos

Docs

Whiteboards

Sheets

Websites

Emails

Custom size

Upload

More

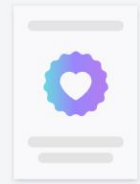
Banner (Landscape)

Campaign Poster (Portrait A2)

Instagram Ad (4:5)

Facebook Ad

Personal and event planning



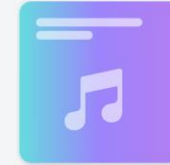
Invitation (Portrait)



Phone Wallpaper



Bookmark



Album Cover

Photos and videos



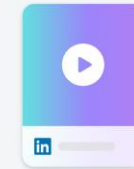
Video (Landscape)



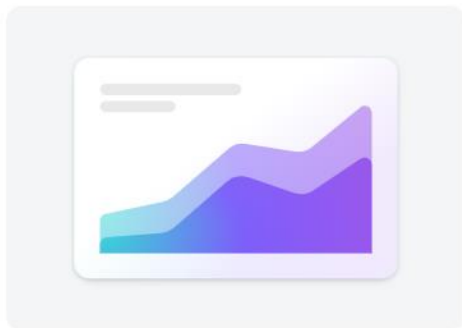
Mobile Video



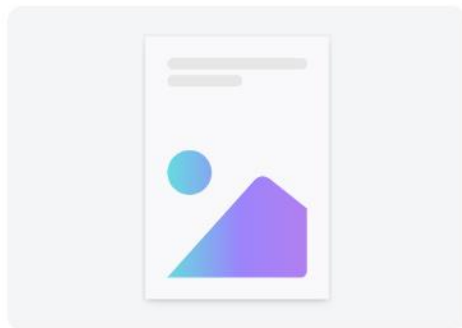
Photo Collage (Portrait)



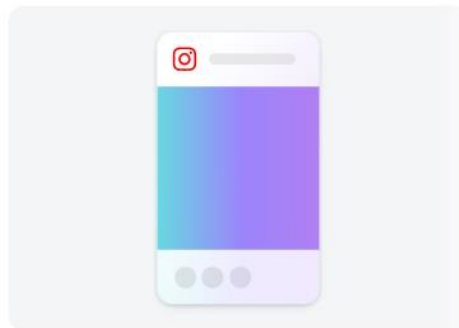
LinkedIn Video Ad



Presentation

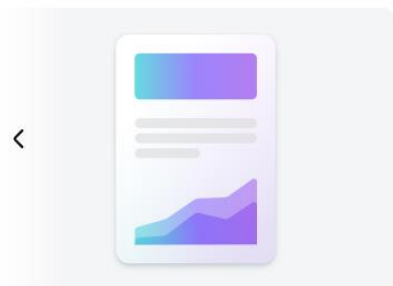


Poster (Portrait A2)



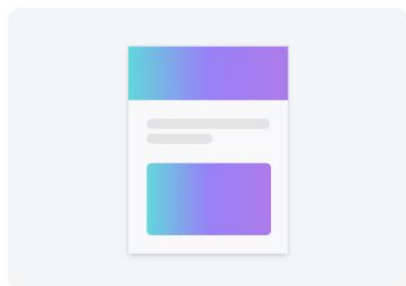
Instagram Post (4:5)

1080 × 1350 px

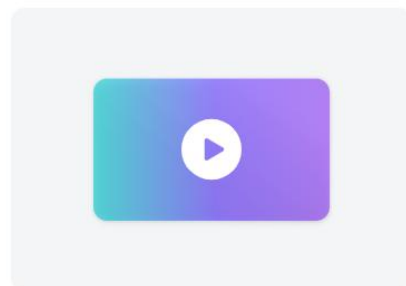


Doc

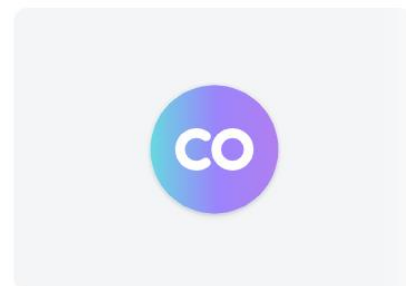
Auto size



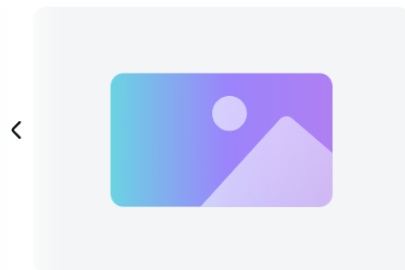
Flyer (Portrait)



Video (Landscape)

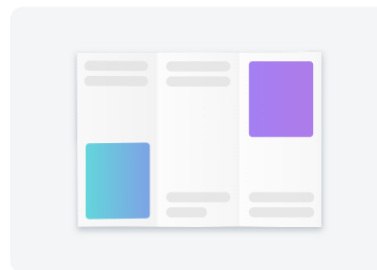


Logo

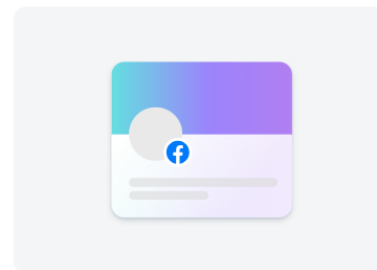


Desktop Wallpaper

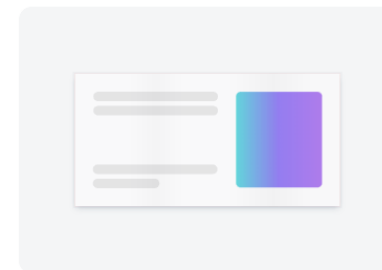
1920 × 1080 px



Brochure (Landscape)

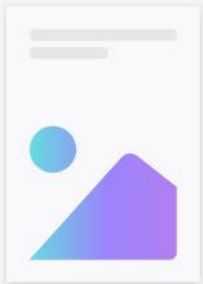


Facebook Cover (Landscape)



Banner (Landscape)

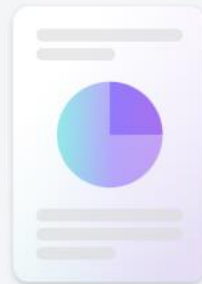
Common layouts and sizes



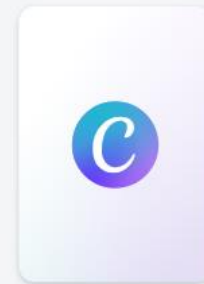
Poster (Portrait A2)



Card (Square)
5 × 5 in



Document (A4 Portrait)



A5 Document

Create

Home

Projects

Templates

Brand

Canva AI

More

S

What will you design today?

Your designs

Templates

Canva AI

Search millions of templates

Food

Happy Birthday

Business

Education

Ai

Marketing

Explore templates

Presentation

Poster

Resume

Email

Logo

Flyer

Instagram Post

Instagram Story

Video

Invitation

Mobile Video

Facebook Post

Inspired by your designs

MINIMALIST HOME

TIME TO TRAVEL

Looking For DREAM HOUSE ?

DENTAL CLINIC CARE

NEW ARRIVALS

MODERN



Create



Home



Projects



Templates



Brand



Canva AI



More



 Upgrade to Canva Pro

What will you design today?

 Your designs

 Templates

 Canva AI

Describe your idea, and I'll bring it to life



 Design

 Image

 Doc

 </> Code

 Video clip 

Canva AI can make mistakes. Please check for accuracy. [See terms](#) • [Give feedback](#)

See what you can do with AI

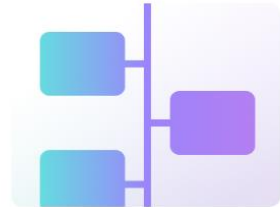
Write

An analysis of changing consumer food preferences



Code

An interactive historical timeline



Design

An invite for a 90s-themed birthday party



Image

A cute work desk setup



Video

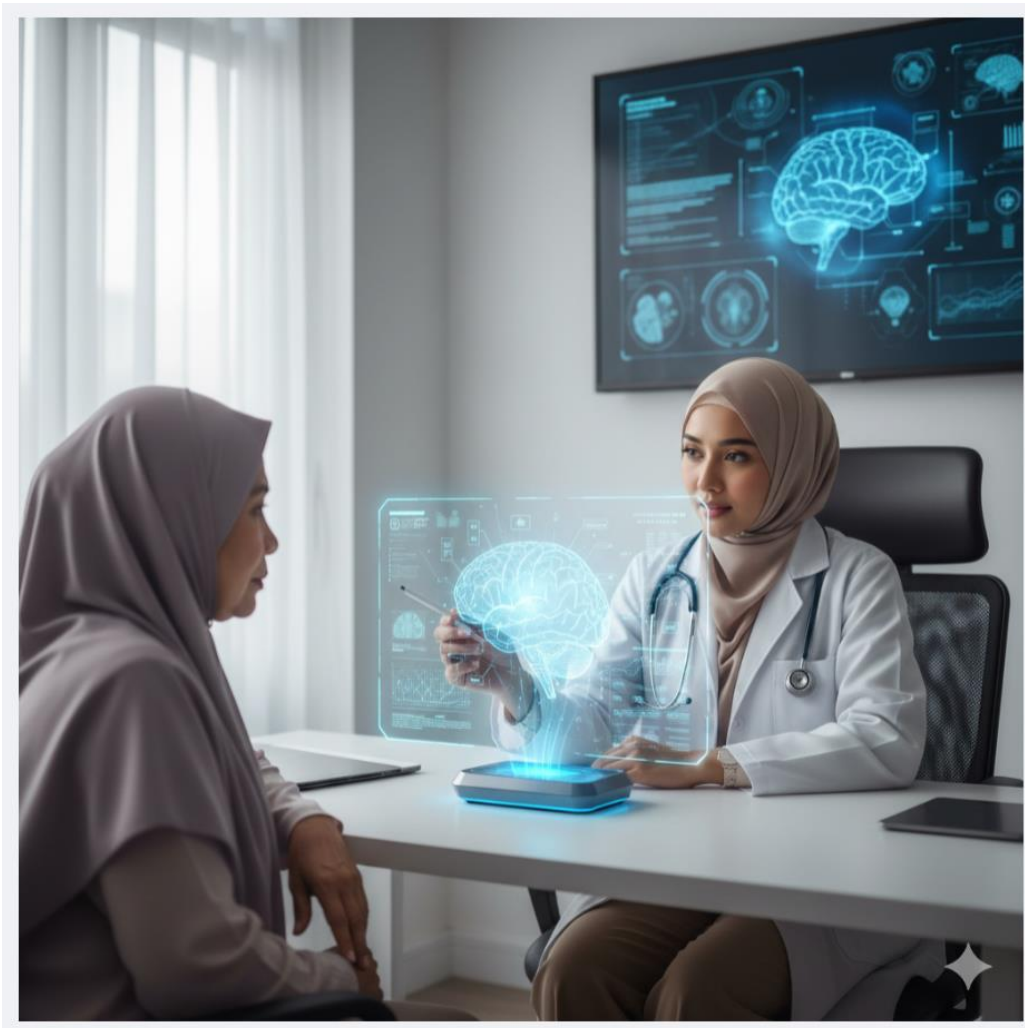
Create an animation for a digital service app ad



Video

Create an abstract background for a modern arts festival





license-market.ir

مرکز تماس مشتریان: ۰۲۱-۹۱۰۹۴۴۰۰

پورتال مشتریان



درباره ما

وبلاگ

خدمات ما

خانه



نام محصول	شماره سفارش	وضعیت سفارش	تاریخ ثبت سفارش	بیشتر
Canva کانوا ۱ ماهه عضو فمیلی	0R0000946090A	تکمیل شده	۱۴۰۴/۰۸/۲۰ - (۱۱:۱۶) ۳ ماه پیش	☆ مشاهده سفارش
Canva کانوا ۱ ماهه عضو فمیلی	0R0000874803A	تکمیل شده	۱۴۰۴/۰۷/۱۳ - (۱۳:۴۳) ۴ ماه پیش	☆ مشاهده سفارش
Canva کانوا ۱ ماهه عضو فمیلی	0R0000709427A	تکمیل شده	۱۴۰۴/۰۴/۱۰ - (۱۷:۴۸) ۷ ماه پیش	☆ مشاهده سفارش
Canva کانوا ۱ ماهه عضو فمیلی	0R0000315302A	تکمیل شده	۱۴۰۳/۰۵/۲۲ - (۱۰:۴۷) ۱ سال پیش	☆ مشاهده سفارش



داشبورد

سفارش ها

پشتیبانی و تیکت

فاکتورها

کیف پول
عدم موجودی

سمیه رجب زاده



خانه < سفارش ها

نام محصول

Canva | کانوا

۱ ماهه عضو فمیلی

Canva | کانوا

۱ ماهه عضو فمیلی

Canva | کانوا

۱ ماهه عضو فمیلی

Canva | کانوا

۱ ماهه عضو فمیلی

جزئیات سفارش

کپی کن

با سلام و احترام

ضمن تشکر از اعتماد و حسن انتخاب شما

با توجه به این که شما اکانت پلن عضو فمیلی خریداری کرده اید،

لینک فعال سازی اشتراک کنوا شما به شرح زیر می باشد:

https://www.canva.com/brand/join?token=J۰CSpybDVgWYvjH_db۲۹۵g&brandingVariant=edu&referrer=team-invite

سوالات متداول (FAQ):

۱. روی لینک کلیک کردید ولی اتفاقی نیافتاد و هنوز اکانت شما پریمیوم نیست؟

+ در مرحله اول مطمئن شوید که با ایمیلی که در سفارش خود ثبت کردید، در کنوا لاگین هستید،

سپس با استفاده از لینک ذکر شده بالا، فعال سازی اکانت خود را انجام دهید.

۲. نحوه ادغام حساب ها یا انتقال طرح های بین تیم ها و حساب ها چگونه است؟

+ لطفا از این آموزش استفاده کنید:

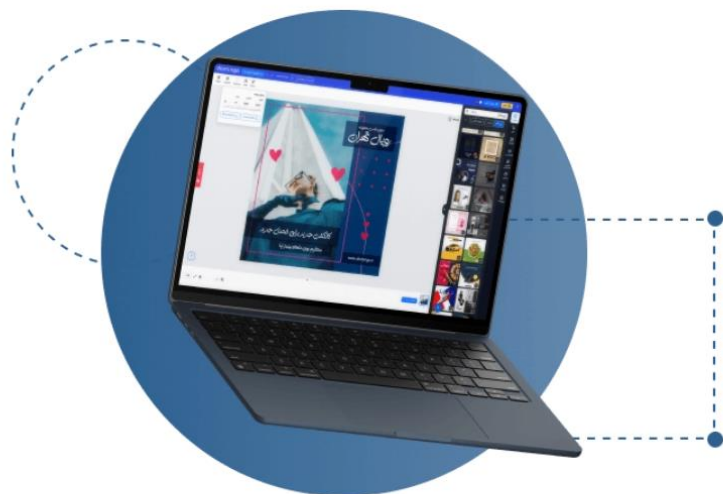
https://www.instagram.com/p/CVs_yBIJH۶۳

نکات مهم جهت استفاده از سرویس Canva:

پس از فعال سازی اولیه برای استفاده از قابلیت های Pro سرویس تنها کافیست وارد تیم مربوطه شوید.

- جهت تعیین سطح دسترسی و یا خصوصی سازی طرح ها از قسمت Share واقع در محیط طراحی اقدام نمایید.

- اشتراک شما قابل تمدید و شارژ مجدد می باشد لذا در صورت اتمام اشتراک با سفارش دوباره در سایت میتوانید اکانت مورد نظر خود را شارژ کنید.



طراحی آنلاین با دومینگو

به سرعت و با استفاده از ابزارهای حرفه‌ای،
طرح‌هایی الهام‌بخش و خلاقانه ایجاد کنید

طراحی پست اینستاگرام

تراکت و فلایر



بنرهای تبلیغاتی



کارت ویزیت



استوری اینستاگرام



پست اینستاگرام



سربرگ



سرنسخه پزشکی



مدرک و سرتیفیکیت



رزومه



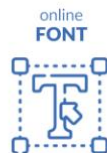
ابزارهای هوش مصنوعی و طراحی

جعبه ابزار دومینگو قدرت گرفته از هوش مصنوعی برای تولید و ویرایش عکس، طرح و متن

فونت آنلاین

نمایش و تبدیل متن شما به عکس‌نوشته‌های زیبا و منحصر به فرد برای استفاده در شبکه‌های اجتماعی و طراحی‌های گرافیکی

شروع کنید >



حذف پس‌زمینه عکس

ابزار پیشرفته برای حذف پس‌زمینه عکس‌ها، مناسب برای ایجاد تصاویر تمیز و آماده برای طراحی‌های حرفه‌ای.

شروع کنید >



تولید عکس با هوش مصنوعی

ایجاد تصاویر خلاقانه و زیبا در استایل‌های مختلف برای استفاده در شبکه‌های اجتماعی، وبسایت، بنر تبلیغاتی و غیره

شروع کنید >



افزایش کیفیت عکس

ابزاری برای بهبود وضوح و کیفیت تصاویر با افزایش جزئیات مناسب برای استفاده در پروژه‌های حرفه‌ای

شروع کنید >



وکتورایز کردن عکس

تبدیل تصاویر به فرمت وکتور با وضوح بالا، مناسب برای استفاده در طراحی‌های بزرگ و چاپ بدون کاهش کیفیت

شروع کنید >



ساخت کد QR

ایجاد و دانلود رایگان انواع مختلف QR Code از نوع متن، لینک، ایمیل، کارت ویزیت دیجیتال، پیامک، تماس و غیره

شروع کنید >



اشتراک ویژه دومینگو

- به همه قالب‌های حرفه‌ای دسترسی داشته باش
- از ابزارهای هوش مصنوعی استفاده کن
- همه ابزارهای دومینگو را فعال کن

- با کیفیت بالا و در هر فرمتی دانلود کن
- فضای ابری بیشتری داشته باش
- از فونت‌های حرفه‌ای استفاده کن

مشاهده پلن‌ها



دندانپزشکی



آموزش آنلاین <

آموزش

دانستنی

>

نمایش همه

طرح‌های مرتبط با 'دندانپزشکی':



قالب

متن

گرافیک

فضای من

هوش مصنوعی

استایل

ایزارها

پروژه‌ها



لایه‌ها



تنظیمات



پس‌زمینه



ابعاد



محتوا

صفحه ۲



51%



صفحه جدید +



۲

۱

دندانپزشکی



قالب



آموزش آنلاین

آموزش

دانستنی

➔



متن

گرافیک

فضای من

هوش مصنوعی

استایل

ابزارها

پروژه‌ها

مجموعه درمانی و پزشکی

درمانگاه ظفر

متن توضیحی خود درمورد محصول خود را در این قسمت قرار دهید.
توضیحی خود درمورد محصول خود را در این قسمت قرار دهید.
توضیحی خود درمورد محصول خود را در این قسمت قرار دهید.

محل قرارگیری عنوان

متن توضیحی خود را در این قسمت قرار دهید.
متن توضیحی خود را در این قسمت قرار دهید.
متن توضیحی خود را در این قسمت قرار دهید.
متن توضیحی خود را در این قسمت قرار دهید.



پلن‌های اشتراکی دومینگو

برای استفاده هوشمندانه‌تر از دومینگو یکی از پلن‌های اشتراکی زیر را انتخاب کنید.

ماهانه فصلی ۱۵٪ سالانه ۶۰٪

اشتراک هوش مصنوعی

۱۴۹,۰۰۰ تومان / ماهانه

- ✓ دسترسی به همه قالب‌ها (بیش از ۱۲ هزار)
- ✓ امکان ساخت پروژه به تعداد نامحدود
- ✓ استفاده از فونت‌های پریمیوم و شخصی
- ✓ ۵۰۰MB فضای اختصاصی برای آپلود فایل
- ✓ قابلیت دانلود تا حدود ۱۰ هزار پیکسل
- ✓ ۱۰۰ اعتبار استفاده از هوش مصنوعی

ارتقای پلن

پیشنهادی

اشتراک حرفه‌ای

۸۹,۰۰۰ تومان / ماهانه

- ✓ دسترسی به همه قالب‌ها (بیش از ۱۲ هزار)
- ✓ امکان ساخت پروژه به تعداد نامحدود
- ✓ استفاده از فونت‌های پریمیوم و شخصی
- ✓ ۵۰۰MB فضای اختصاصی برای آپلود فایل
- ✓ قابلیت دانلود تا حدود ۱۰ هزار پیکسل
- ✓ ۳۰ اعتبار استفاده از هوش مصنوعی

ارتقای پلن

اشتراک پایه

رایگان

- ✓ دسترسی به تعداد محدودی از قالب‌ها
- ✓ امکان ساخت حداکثر ۲۵ پروژه
- ✓ استفاده از فونت‌های ساده و عمومی
- ✓ ۱۰MB فضای اختصاصی برای آپلود فایل
- ✓ محدودیت در ابعاد فایل خروجی
- ✓ ۱۰ اعتبار استفاده از هوش مصنوعی

شروع طراحی

پلن‌های اشتراکی دومینگو

برای استفاده هوشمندانه‌تر از دومینگو یکی از پلن‌های اشتراکی زیر را انتخاب کنید.

ماهانه فصلی ۱۵٪ سالانه ۶۰٪

اشتراک هوش مصنوعی

۳۴۹,۰۰۰ تومان / فصلی

- ✓ دسترسی به همه قالب‌ها (بیش از ۱۲ هزار)
- ✓ امکان ساخت پروژه به تعداد نامحدود
- ✓ استفاده از فونت‌های پریمیوم و شخصی
- ✓ ۵۰۰MB فضای اختصاصی برای آپلود فایل
- ✓ قابلیت دانلود تا حدود ۱۰ هزار پیکسل
- ✓ ۳۰۰ اعتبار استفاده از هوش مصنوعی

ارتقای پلن

اشتراک حرفه‌ای

۱۹۹,۰۰۰ تومان / فصلی

- ✓ دسترسی به همه قالب‌ها (بیش از ۱۲ هزار)
- ✓ امکان ساخت پروژه به تعداد نامحدود
- ✓ استفاده از فونت‌های پریمیوم و شخصی
- ✓ ۵۰۰MB فضای اختصاصی برای آپلود فایل
- ✓ قابلیت دانلود تا حدود ۱۰ هزار پیکسل
- ✓ ۹۰ اعتبار استفاده از هوش مصنوعی

ارتقای پلن

اشتراک پایه

رایگان

- ✓ دسترسی به تعداد محدودی از قالب‌ها
- ✓ امکان ساخت حداکثر ۲۵ پروژه
- ✓ استفاده از فونت‌های ساده و عمومی
- ✓ ۱۰MB فضای اختصاصی برای آپلود فایل
- ✓ محدودیت در ابعاد فایل خروجی
- ✓ ۱۰ اعتبار استفاده از هوش مصنوعی

شروع طراحی

پلن‌های اشتراکی دومینگو

برای استفاده هوشمندانه‌تر از دومینگو یکی از پلن‌های اشتراکی زیر را انتخاب کنید.

ماهانه فصلی ۱۵٪ سالانه ۶۰٪

اشتراک هوش مصنوعی

۷۴۹,۰۰۰ تومان / سالانه

- ✓ دسترسی به همه قالب‌ها (بیش از ۱۲ هزار)
- ✓ امکان ساخت پروژه به تعداد نامحدود
- ✓ استفاده از فونت‌های پریمیوم و شخصی
- ✓ ۵۰۰MB فضای اختصاصی برای آپلود فایل
- ✓ قابلیت دانلود تا حدود ۱۰ هزار پیکسل
- ✓ ۱۲۰۰ اعتبار استفاده از هوش مصنوعی

ارتقای پلن 📈

اشتراک حرفه‌ای

۴۴۹,۰۰۰ تومان / سالانه

پیشنهادی

- ✓ دسترسی به همه قالب‌ها (بیش از ۱۲ هزار)
- ✓ امکان ساخت پروژه به تعداد نامحدود
- ✓ استفاده از فونت‌های پریمیوم و شخصی
- ✓ ۵۰۰MB فضای اختصاصی برای آپلود فایل
- ✓ قابلیت دانلود تا حدود ۱۰ هزار پیکسل
- ✓ ۳۶۰ اعتبار استفاده از هوش مصنوعی

ارتقای پلن 📈

اشتراک پایه

رایگان

- ✓ دسترسی به تعداد محدودی از قالب‌ها
- ✓ امکان ساخت حداکثر ۲۵ پروژه
- ✓ استفاده از فونت‌های ساده و عمومی
- ✓ ۱۰MB فضای اختصاصی برای آپلود فایل
- ✓ محدودیت در ابعاد فایل خروجی
- ✓ ۱۰ اعتبار استفاده از هوش مصنوعی

شروع طراحی

کپشنو

اولین ابزار هوش مصنوعی ایرانی برای زیرنویس گذاری خودکار و ویرایش ویدیو

با Captiono، تمام ابزارهای پیشرفته ویرایش ویدیو و تولید زیرنویس خودکار، به صورت شخصی سازی شده و ویژه ی تولیدکنندگان محتوا، در اختیار شماست. سریع تر، هوشمندتر و حرفه ای تر محتوا تولید کنید.



هیچ وقت رویاهایت را رها نکن!



دکتر سمیه رجب زاده

دکتری تخصصی یادگیری الکترونیکی
بنیانگذار برندسازی الکترونیک "من توانا"

آکادمی یادگیری الکترونیکی

چت بات آکادمی

من توانا

آفرینشکده کارآفرینی فناورانه دیجیتال

www.educationAI.ir



@educationAI



s.rajabzade19@gmail.com

روش های نوین در آموزش به بیمار: از گفت و گوی سنتی تا آموزش تعاملی و دیجیتال

دکتر نوشین کهن

دانشیار، دکتری تخصصی آموزش پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی هوشمند



آموزش به بیمار: کلید توانمندسازی برای ارتقای سلامت

■ ارائه مطالب اطلاعاتی هدفمند برای بهبود درک بیمار از بیماری، گزینه‌های درمانی و رفتارهای ارتقاء سلامت

■ بیمارانی که به آموزش باکیفیت بالا دسترسی دارند تصمیم‌گیری‌های آگاهانه‌تر در روند درمان خود داشته و با درک عمیق‌تر از شرایط خود، تمایل بیشتری به پایبندی به برنامه‌های درمانی، روابط بهتر با پزشک و دستیابی به رضایت بیشتر از درمان داشته و در نهایت به نتایج بهتری دست می‌یابند



چرا آموزش به بیمار در سیستم‌های سلامت حیاتی است؟

نکته کلیدی: صرفاً یک تسک بالینی نیست، بلکه جزئی حیاتی برای بهبود نتایج درمان و کاهش بار بیماری‌های مزمن است.

از هر ۱۰ بزرگسال، ۹ نفر در درک اطلاعات روزمره سلامت دچار مشکل هستند (ضعف سواد سلامت)



هدف: وقتی بیمار وضعیت خود را درک کند، برای مدیریت پیشگیرانه سلامت خود مجهزتر خواهد بود.

مفهوم سواد سلامت (Health Literacy)

- توانایی یافتن، درک و استفاده مؤثر از اطلاعات برای تصمیم‌گیری‌های آگاهانه پزشکی
- ظرفیت و توانایی افراد برای دستیابی، پردازش، درک و به کارگیری اطلاعات و خدمات پایه سلامت است که برای اتخاذ تصمیمات آگاهانه و صحیح در مورد سلامتی به آن‌ها نیاز دارند.

وزارت بهداشت و خدمات انسانی آمریکا (U.S. Department of Health and Human Services) در

برنامه "Healthy People"

(Healthy People 2030) در نسخه جدید، سواد سلامت :

- سواد سلامت فردی : توانایی فرد در استفاده از اطلاعات
- سواد سلامت سازمانی : میزان تعهد سازمان‌ها به ارائه اطلاعات عادلانه و قابل فهم برای همه

سواد سلامت (Health Literacy)

سازمان جهانی بهداشت سواد سلامت را فراتر از مهارت‌های فردی و به عنوان یک مهارت اجتماعی-شناختی تعریف می‌کند که تعیین‌کننده انگیزه و توانایی افراد برای دستیابی به سلامت است

"طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، سواد سلامت فقط یک مهارت خواندن نیست، بلکه یک ابزار توانمندسازی است که به بیمار اجازه می‌دهد در سیستم پیچیده بهداشت و درمان، راه خود را پیدا کند و درست تصمیم بگیرد."

■ **یک نکته مهم:** سواد سلامت یک ویژگی ثابت نیست، استرس، بیماری حاد و محیط می‌توانند آن را به شدت کاهش دهند.

■ **مسئولیت ما:** ساده‌سازی مطالب و وظیفه سیستم درمان است تا اطلاعات برای همه در دسترس و قابل اجرا باشد.

۵ استراتژی طلایی برای آموزش به بیمار مؤثر

Speak Plainly

استفاده از زبان
غیرپزشکی و پرهیز از
اصطلاحات پیچیده
تخصصی

Assess & Adapt

سنجش آمادگی و سبک
یادگیری بیمار قبل از
شروع آموزش به بیمار

Clear & Actionable

ارائه نکات کاربردی و
توضیح «علت» هر توصیه
برای افزایش پایبندی بیمار

Multi-Format Delivery

استفاده همزمان از
آموزش شفاهی،
بروشورهای کتبی و
ابزارهای بصری

Confirm Understanding

استفاده از روش بازگویی
(برای اطمینان از فهم
صحیح بیمار

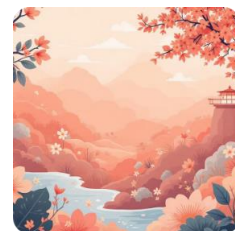


انتخاب درست ابزارهای یادگیری



Personalized Approach

محتوا باید با سبک زندگی و زبان بیمار همخوانی داشته باشد.



Visual Clarity

وضوح بصری: استفاده از اینفوگرافیک برای ساده‌سازی مفاهیم پیچیده.



Focus on Essentials

تمرکز بر ضروریات: اولویت‌بندی مواردی که بیمار «حتماً» باید برای مدیریت سلامت خود بداند.



Reinforcement & Resources

ارائه خلاصه‌های دقیق و قابل دسترس برای و فالوآپ بیمار



نقش ارائه دهندگان سلامت در فرآیند آموزش بیمار

- ارزیاب: بررسی مستمر دانش و آمادگی بیمار
- برنامه ریز: تدوین اهداف واقع بینانه و شخصی سازی شده
- همدلی: ارائه آموزش با دلسوزی و حساسیت های فرهنگی
- اصلاح گر: پایش نتایج و تغییر استراتژی در صورت عدم

اثربخشی



ابزارها و منابع آموزش به بیمار

Patient Education Classes

کلاس‌های آموزشی: جلسات گروهی (حضوری یا مجازی)

Online Patient Portals

پورتال‌های آنلاین: پلتفرم‌های امن برای مشاهده ویدئوها و مدیریت نوبت‌ها

Accessible Printed Materials

مطالب مکتوب استاندارد: بروشورهایی با فونت درشت و حداقل واژگان تخصصی

Interactive Techniques

تکنیک‌های تعاملی

برنامه ریزی برای عبور از موانع یادگیری بیمار



■ چالش‌های پیش روی بیمار: ترس، اضطراب، تفاوت‌های زبانی و موانع فرهنگی

■ راهکارها: ارائه اطلاعات در حجم‌های کوچک برای جلوگیری از

Cognitive Load

■ Story telling استفاده از داستان سرایی و مثالهای ملموس

■ مشارکت دادن اعضای خانواده برای حمایت بیشتر

■ انجمن ها و نهادهای آموزش به بیمار

■ استفاده صحیح از فناوری های ارتقا دهنده یادگیری



تحول دیجیتال در آموزش به بیمار

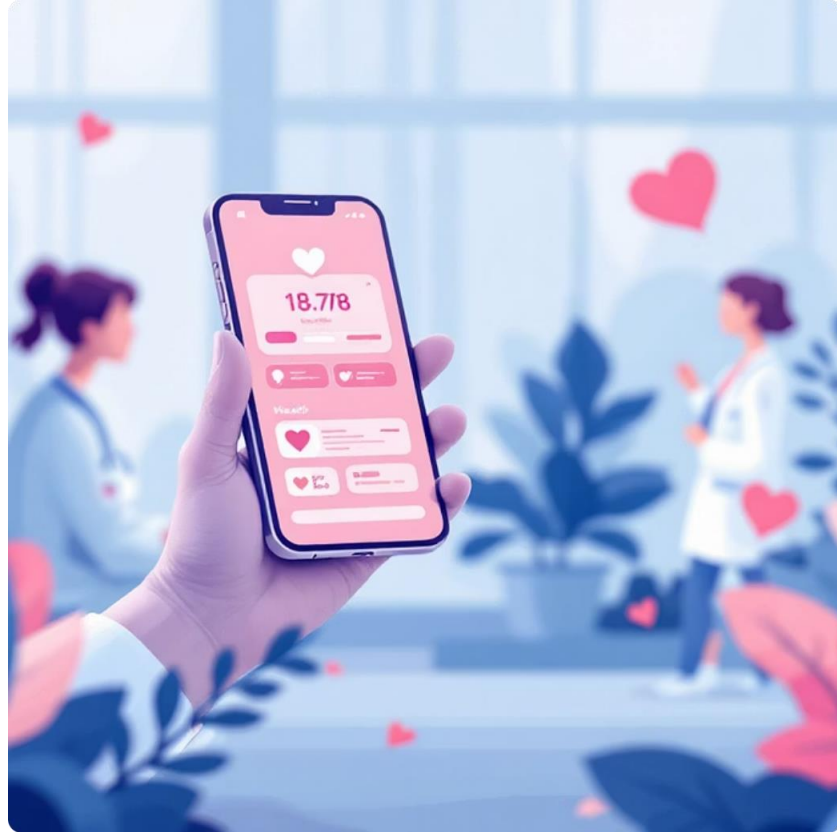
Digital Transformation

چگونه فناوری پیشرفته، آموزش بیمار را متحول می‌کند و منجر به نتایج بهتر سلامت و جمعیتی آگاه‌تر می‌شود.

ابزارهای دیجیتال دسترسی به اطلاعات را به طور قابل توجهی افزایش داده است و به افراد اجازه می دهد تا تقریباً در هر مکان و هر زمان به داده های مربوط به موضوعات مورد علاقه خود دسترسی پیدا کنند. تصاویر تعاملی و عناصر چندرسانه ای در این ابزارهای دیجیتال می توانند اطلاعات را به شیوه ای جذاب ارائه دهند

فناوری دیجیتال، به ویژه پزشکی از راه دور





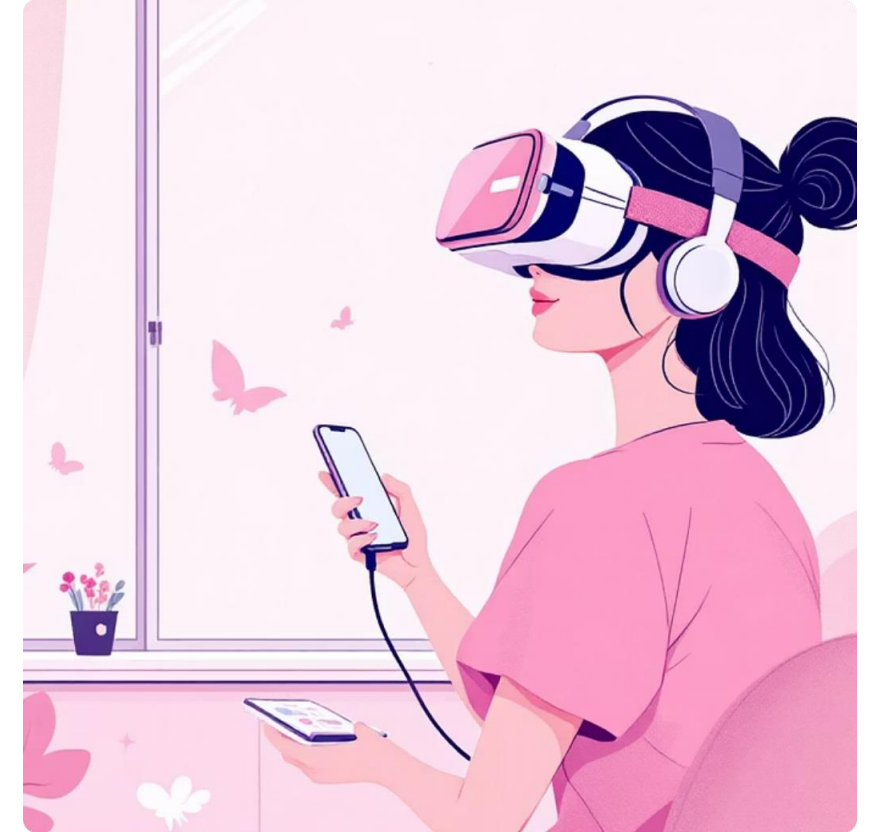
Mobile Apps & Telehealth

دسترسی فوری به مشاوره و اطلاعات، بدون محدودیت جغرافیایی..



Wearables & Patient Portals

گجت‌های پوشیدنی: توانمندسازی بیمار با داده‌های لحظه‌ای (مثل ضربان قلب یا قدم‌شمار

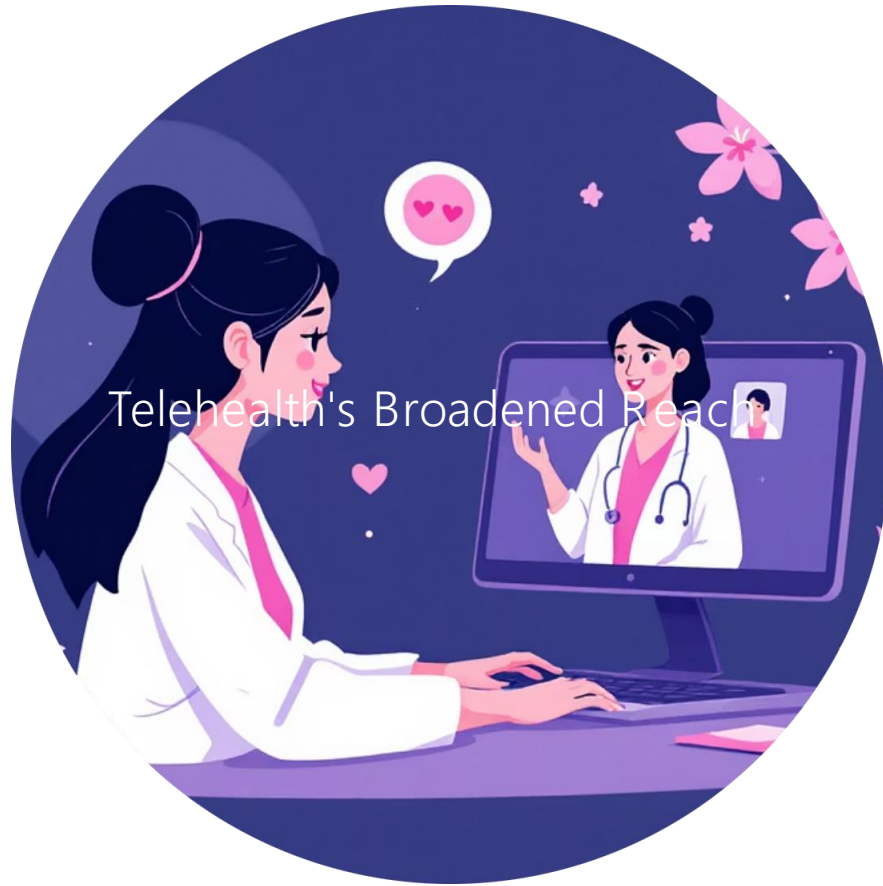


VR/AR for Immersive Learning

شبیه‌سازی مراحل جراحی یا تصویرسازی بیماری برای درک

عمیق‌تر

دنیای واقعی: داستان‌های موفقیت



■ در طول کووید-۱۹ و پس از آن،
پلتفرم‌های سلامت از راه دور
■ دسترسی به آموزش، مشاوره و
مراقبت‌های معمول



Lifestyle Transformation via Apps

تغییرات پایدار در سبک زندگی (مدیریت
بیماری‌های مزمن و سبک زندگی)



Enhanced Chronic Disease
Management

قدرت چند رسانه‌ای: ساده‌سازی مفاهیم پیچیده



Clarifying Procedures & Treatment

- ویدیوها و انیمیشن‌ها ابزارهای قدرتمندی برای رفع ابهام از مفاهیم پیچیده پزشکی هستند.
- آناتومی را به وضوح نشان دهند، روش‌های جراحی پیچیده را توضیح دهند و برنامه‌های درمانی را در قالبی قابل فهم روشن کنند.

استراتژی‌های آموزش به بیمار مبتنی بر فناوری





آموزش مؤثر بیمار با استفاده از فناوری

Personalized Content Delivery

مطالب آموزشی را با نیازهای فردی بیمار تطبیق دهید، زبان، زمینه فرهنگی و سبک یادگیری را در نظر بگیرید تا از مرتبط بودن و درک مطلب اطمینان حاصل کنید.

Utilize Teach-Back Methods

برای تأیید درک بیمار، از روش «آموزش برگشتی» استفاده کنید، که در آن بیماران اطلاعات را با کلمات خودشان توضیح می‌دهند و از وضوح و ماندگاری اطلاعات اطمینان حاصل می‌کنند.

Foster Peer Support & Shared Learning

جلسات آموزشی گروهی، چه حضوری و چه مجازی، را برای تشویق تعامل، پرسش و پاسخ و حمایت متقابل بین بیمارانی که با چالش‌های سلامتی مشابه مواجه هستند، سازماندهی کنید.

Empathetic Provider Training

ارائه دهندگان خدمات درمانی را به مهارت‌هایی برای برقراری ارتباط همدلانه و واضح مجهز کنید و رویکرد خود را با جمعیت‌های مختلف بیماران و سطوح سواد دیجیتال تطبیق دهید.

Overcoming Challenges



Bridge Digital Literacy Gaps

ابزارها و رابطهای کاربری ساده و شهودی و پشتیبانی قوی ارائه دهید تا به همه بیماران، صرف نظر از میزان آشنایی با فناوری، کمک کنید تا به ابزارهای آموزش دیجیتال دسترسی داشته باشند.

Ensure Equitable Access

Continuous Development & Evaluation

THANK YOU!

